

PANSPORT BILTEN

NAPOMENA: Pansport zadržava pravo korekcije cena i izmene akcijske ponude. Akcije važe dok traju zalihe.

BESPLATAN PRIMERAK

IZDANJE JANUAR-FEBRUAR 2021



PAN RECEPTI

FIT RECEPTI ZA
PRAZNIKE

PAN INTERVJU ČABA SILAĐI

VIŠESTRUKI OLIMPIJAC
U PLIVANJU

#PSTRENING

ANDELO DŽOMBETA

VEŽBE ZA "CORE"

MOTIVACIJA

ZAPOČNITE GODINU
PROMENAMA

 **PANSPORT**
www.pansport.eu



Dr. Slaviša Stojić - lekar,
savetnik za ishranu



Boban Šaranović
Dvostruki balkanski
šampion u pauerliftingu



Dr. Aleksandra Branković
Lekar, savetnik za sportske
povrede



Dušan Miletic
WUAP/AWPC svetski prvak
u pauerliftingu i evropski
prvak u benčpresu



Stamen Radelović
Spartan Race atleta



Miki Mihajlović
Višestruki prvak sveta
i svetski rekorder u
benčpresu



Anđelo Džombeta
Reprezentativac Srbije u
kajaku



Jelena Marinković -
Evropska šampionka u
pauerliftingu



Momir Iseni
Fitnes i motivacioni trener,
nutricionista (ISSA)



Dragan Bakonović
Trener brazilskog
jiu-jitsu-a

SREĆNE PRAZNIKE ŽELE VAM PANMRAZICE!

Nakon svih izazova koje nam je donela 2020. godina, odlučili smo da u 2021. uđemo nasmejani i podstaknemo naše sugrađane na isto. Naše PanMrazice su danima pred Novu godinu donosile osmeh i poklone prolaznicima, a nadamo se da će ih naši pokloni i ostatak godine podsticati da istraju u novim, zdravim navikama.

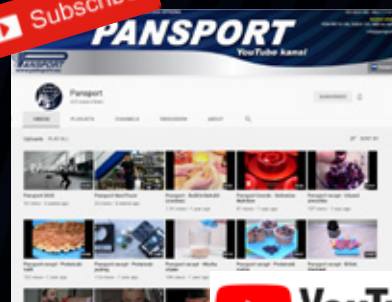
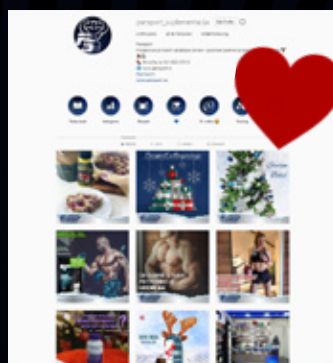


Pratite nas na oficijalnoj
facebook fan stranici!
www.facebook.com/Pansport
i na instagram profilu
[@pansport_suplementacija](https://www.instagram.com/pansport_suplementacija)
i učestvujte u
nagradnim igrama



Instagram

@pansport_suplementacija



SADRŽAJ

- 4-5** Izdvajamo iz ponude
- 6** **PAN RECEPTI**
Čokoladni rolat
Proteinski medenjaci
- 7** **#PS TRENING**
Anđelo Džombeta - Vežbe za core
- 8-9** **PANPOWER**
- 10-11** **PREPORUČUJEMO!**
Vitalikum linija proizvoda
- 12-13** **PAN intervju**
Čaba Siladi

- 14-18** **NOVO iz PANSPORT-a**
Flaša za vodu sa umetkom za voće i šećer sa metalnom kuglicom
Biotech - Zinc+Chelate, Black Burn i Vitamin D3
Haya - Magnesium, Cal-Mag Citrate, Valerian, Palmetto i Vitamin C
- 19-21** **PREPORUČUJEMO!**
Twinlab - L-lisye i Zinc caps
Biotech - Vitamin C 1000 i Caffeine + Taurine
Natrol - CoQ-10
Bladesport - NO Beast
- 22** **SAVETI LEKARA**
Osmehom protiv stresa
- 23** **MOTIVACIJA**
Započnite godinu - PROMENAMA

PANSPORT FORUM

<https://forum.pansport.rs/>

Zajedno rešavamo sve vaše nedoumice u vezi sa ishranom, suplementacijom, treningom. Takođe, pomoći ćemo vam da nađete najbolje rešenje za lečenje sportskih povreda. Uz naše savete i diskusijom sa drugim forumašima, put do ostvarenja vaših ciljeva biće znatno olakšan.



Uz savete Bobana Šaranovića pomerite vaš napredak na viši novo.

Uz našu doktorku Aleksandru zaboravite na povrede i trenirajte uvek dobro.

Vežbajte kao pravi Spartanac uz savete našeg Stamen Randelovića.

Sa Mikijem Mihajlovićem povećajte svoju snagu!

Uz nadzor našeg doktora Slaviše sredite vašu ishranu i opšte zdravlje.

TIM PANSPORT FORUMA

Istaknuti članovi forum tima:



Ostali članovi forum tima: Simo Boltić, Jelena Đukić, Miša Nenковиć, Dušan Miletić.

PRUŽITE VAŠIM VEŽBAČIMA SPECIJALNI TRETMAN

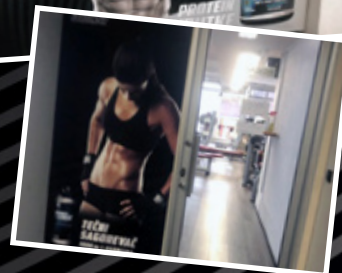
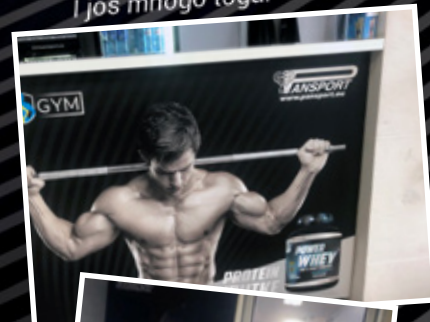


Frizider sa energetskim i proteinskim čokoladicama i napicima...

...prezentacije i takmičenja...



...brendiranje vaše teretane.
I još mnogo toga!



...i još mnogo toga...

**POSTANITE DEO PANSPORT TIMA
I UNAPREDITE SVOJE POSLOVANJE.**

prodaja@pansport.eu

SCITEC NUTRITION AMINO 5600

ZA OPORAVAK, ZAŠTITU I IZGRADNJU MIŠIĆNE MASE

Amino 5600 predstavlja celokupan spektar amino kiselina sa svim esencijalnim i kritičnim amino kiselinama za maksimalnu podršku izgradnji mišića i njihovoj zaštiti od razgradnje tokom dužih treninga ili dijetete. Proizvedene iz visokokvalitetnog proteina surutke, visoke biološke vrednosti za osiguranje optimalnog rezultirajućeg dejstva. Kako bi ostvarili napredak u mišićnoj masi ili samo zaštitili tkivo od razgradnje, neophodan je konstantan dotok amino kiselina u krvotok. Suplementi, tj. amino kiseline u tabletama se brzo apsorbuju, brzo dospevaju u krvotok i time hrane vaše mišiće.

Preporučena upotreba: Uzeti jednu dozu (4 tablete) pre ili posle treninga ili pre odlaska na spavanje.

500 tab.

AKCIJA
1980 RSD
Stara cena: 2270 RSD
Ušteda: 290 RSD



SAN NUTRITION METAFORCE 5.0

PROTEINSKA MEŠAVINA

Hidrolizovani izolat proteina surutke i mikrofiltrirani proteinski koncentrat surutke u METAFORCE-u osiguravaju da brzo-apsorbujući protein (26 g proteina u dnevnoj dozi) odmah stigne u krvotok. Sporija apsorpcija micelnog kazeina, kazeinata i mlečnog proteina u METAFORCE-u hrani mišiće nekoliko sati nakon konzumiranja. Izolat proteina soje, još jedan protein koji se nalazi u sastavu ovog preparata deluje antiaterogeno, antioksidativno, antikancerogeno i antiosteopatski i još više podiže nutritivni kvalitet METAFORCE-a.

Preporučena upotreba: Pomešati 1 mericu praška (34,28 g) sa 240 ml vode ili mleka.

229 kg

SOK AKCIJA
3980 RSD
Stara cena: 5880 RSD
Ušteda: 1900 RSD



Ukus: čokolada.

BIOTECH USA CREA ZERO

VIŠEFAZNI KREATINSKI KOMPLEKS

Da li ste ikada sebi postavili pitanje kako da dođete do još snage kada ste iscrpeli sve svoje rezerve baveći se fizički zahtevnim sportom? Crea Zero je specijalan oblik kreatina, višefazni kreatinski kompleks, jako važan u procesu povećanja performansi sa sadržajem funkcionalnih vitamina koji imaju dugoročni uticaj. Funkcionalni vitamin koji se nalazi u proizvodu, vitamin B6, doprinosi smanjenju umora, što poboljšava performanse tokom treninga. Gvožđe koje se nalaze u sastavu proizvoda doprinosi optimizaciji krvotoka, što poboljšava metaboličko snabdevanje mišića.

Preporučena upotreba: Razmutiti 8g praška (2 pune merice ili 1 supena kašika) u 300 ml vode i popiti 15 minuta pre treninga. Preporučena dnevna doza je 8 g (1 porcija).



Trajno niska cena
1650 RSD

300 g

BIOTECH USA GLUTAMINE ZERO

NEOPHODNA AMINO KISELINA

Glutamin se smatra uslovno esencijalnom amino-kiselinom jer pri dodatnim naporima organizma potrebne su i veće količine glutamina nego što je organizam u mogućnosti da proizvede. BioTechUSA Glutamin Zero je proizvod koji obezbeđuje prirodan oblik L-glutamina uz osvežavajuću aromu limuna, ali bez dodatnih kalorija. Ne sadrži šećer, aspartam niti konzervanse. Jedna doza Biotech USA Glutamine Zero napitka sadrži 11 g L-glutamina koji je preporučeno konzumirati posle treninga, ili pak u toku treninga kao osveženje pošto se radi o napitku sa ukusom.

Preporučena upotreba: Uzimati 1 dozu (12g) sa 200 ml vode. Pripremati u šejkeru. Konzumirati jednu dozu dnevno. Pripremati neposredno pre konzumiranja!

Ukus: limun.



Trajno niska cena
2270 RSD

300 g

SCITEC NUTRITION EURO VITA - MINS

JAČANJE IMUNITETA

Scitec EURO VITA-MINS formula sadrži 23 najvažnija vitamina i minerala. Među njima svaki pojedinačno ima veoma važnu ulogu u vitalnim procesima organizma. Vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunog i nervnog sistema kao i smanjenju umora i iscrpljenosti. Vitamini B grupe (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12 i folna kiselina) doprinose normalnoj psihološkoj funkciji i normalnom funkcionisanju nervnog sistema, smanjenju umora i iscrpljenosti, pozitivno deluju na imunitet, na kvalitet kože i sluzokože, stanje crvenih krvnih zrnaca itd. Pored pomenutih vitamina, sadrži i vitamine A i D. Od važnih minerala sadrži cink, selen, kalcijum, bakar, gvožđe, magnezijum, mangan, fosfor, hrom. Koenzim Q10 je supstanca slična vitaminu koja ima antioksidativno dejstvo a učestvuje i u stvaranju ćelijske energije.

Preporučena upotreba: Uzimati 1 tabletu dnevno, uz obrok.

120 tab.

Trajno niska cena
1100 RSD



SCITEC NUTRITION CALCIUM - MAGNESIUM

ZA JAKE KOSTI I PROTIV GRČEVA U MIŠIĆIMA

Scitec Nutrition Calcium-Magnesium predstavlja visoko kvalitetan suplement, koji u jednoj tableti sadrži 500 mg kalcijuma i 250 mg magnezijuma u helirajućoj formi, zahvaljujući čemu je obezbeđena optimalna apsorpcija. Tablete su dodatno obložene i zahvaljujući tome je olakšano njihovo gutanje. Kalcijum je glavni mineral koji je odgovoran za jake kosti, a pored toga ima značajnu ulogu u mišićnoj kontrakciji. Magnezijum je mineral koji ima uticaj na pravilnu mineralizaciju kostiju, a ima uticaj i na mišićnu kontrakciju i nervne impulse. Ova kombinacija kalcijuma i magnezijuma je od velikog značaja za sportiste koji aktivno treniraju

Preporučena upotreba: Popiti jednu tabletu dnevno, najbolje uz obrok.

90 tab.

Trajno niska cena
1390 RSD



NATROL - SUPLEMENTI ZA BOLJE OPŠTE ZDRAVLJE

CoQ-10 100MG moćan antioksidant za zdravlje srca i ćelijsku energiju, sa vremenskim otpuštanjem.

MY FAVORITE MULTIPLE® ENERGIZER sadrži 23 vitamina i minerala i predstavlja idealnu kombinaciju vitamina, minerala, antioksidanata i biljnih ekstrakata za poboljšanje i održanje dobrog opšteg zdravlja.

OMEGA-3 FISH OIL potpomaže održavanje zdravlja srca, odličan je izvor Omega-3 masnih kiselina EPA i DHA, sadrži MEG-3® riblje ulje,

EASY-C za jači imunitet i vitalnost organizma. Formula obogaćena bioflavonoidima citrusa, moćnim antioksidansima koji pojačavaju dejstvo vitamina. 100% vegetarijanski proizvod.

45 gel-kaps.



Trajno niska cena
2420 RSD

60 tableta



Trajno niska cena
1490 RSD

90 gel-kaps.



Trajno niska cena
1100 RSD

120 kapsula



Trajno niska cena
1990 RSD

240 kapsula



Trajno niska cena
3640 RSD

SCITEC NUTRITION TYROSINE

POVEĆANJE ENERGETSKOG NIVOVA



Preparat tirozina svoju vrednost demonstrira upravo na obnovi ovog neurotransmitera, što direktno utiče na poboljšanje sposobnosti. Pored toga, on igra važnu ulogu u prilivu energije, prevenciji razgradnje mišićnog tkiva, pa i u procesu sagorevanja masti. Sve su ovo karakteristike koje ga izbacuju u prvi plan kada su sportisti u pitanju. Sagoreva masti i sprečava njihovo taloženje, igra važnu ulogu u prilivu energije i sprečava razgradnju mišićnog tkiva. Tirozin zaista stimuliše organizam, a pri tome nije doping!

Trajno niska cena
1240 RSD

100 kaps.

Preporučena upotreba: Uzimati 2 kapsule dnevno, 30-60 minuta pre treninga.

SCITEC NUTRITION TAURINE

ESENCIJALNA AMINOKISELINA ZA MIŠIČNU PUNOĆU

Taurin vezuje vodu u mišićne ćelije, što povećava njihovu zapreminu i snagu, pruža fantastičan osećaj „napumpanosti“. Glavne uloge taurina bi bile: poboljšava metabolizam glukoze i aminokiselina, učestvuje u proteinskoj sintezi, sprečava kataboličke procese i ubrzava oporavak, neophodan je za rehidraciju ćelija, daje ćelijama veći volumen, učestvuje u metabolizmu masti, kontroliše nivo holesterola, pomaže apsorpciju liposolubilnih vitamina, podržava zdravlje kardiovaskularnog i imunološkog sistema.

Preporučena upotreba: Uzeti po jednu kapsulu pre i posle treninga, na prazan stomak, i jednu između dva obroka. Danima kada ne trenirate, uzmite tri puta po jednu kapsulu između obroka.



90 kaps.

Trajno niska cena
890 RSD

SCITEC NUTRITION MEGA ARGININE

1300 mg ARGININA PO KAPSULI

Arginin je uslovno esencijalna amino kiselina. Podstiče širenje krvnih sudova, stimuliše lučenje hormona rasta, održava mišić u anabolizmu. L-Arginin je ključna komponenta u lancu produkcije azot-monoksida (NO), koji je u organizmu odgovoran za širenje krvnih sudova (vazodilataciju) i, samim tim, povećan protok krvi kroz mišić i povećanje priliva hranjivih materija u mišić. Što više hranjivih materija dovedemo u mišić, to će i mišić imati veći potencijal za rast. Preparati koji sadrže L-arginin pojačavaju produkciju NO, koje daju osećaj napumpanosti. Pomaže kod problema sa potencijom muškaraca prouzrokovanim lošom prokrvljenošću genitalnog regiona.



Trajno niska cena
1990 RSD

90 kaps.

Preporučena upotreba: Uzeti 1 kapsulu 30 min pre treninga.

UNIVERSAL NUTRITION VITAMIN C

ZA JAČI IMUNITET

Vitamin C ima mnogobrojne funkcije. Koristi u prevenciji raznih obolenja. Neophodan je za očuvanje zdravih desni, kostiju i u jačanju imunološkog sistema. Pospešuje apsorpciju gvožđa i produkciju krvnih zrnaca, snižava holesterol i pruža zaštitu od dejstva kancerogenih materija. Vitamin C je jedan od najvažnijih antioksidanata, koji smanjuju količinu štetnih produkata metabolizma u organizmu, doprinoseći boljem opštem stanju organizma.

Preporučena upotreba: Popiti 1 tabletu dnevno, posle doručka, uz čašu vode.



100 tab.

Trajno niska cena
990 RSD

SCITEC NUTRITION

FIBERS & ENZYMES RX

DOPRINOSI ODRŽAVANJU NORMALNOG NIVOVA HOLESTEROLA U KRV



Dodatak ishrani sa dijetnim vlaknima, ketonima maline, vitaminom C i enzimima za varenje.

Preporučena upotreba: 1 kesicu praška (8,5g) dnevno pomešati sa omiljenim napitkom, preporučuje se sa proteinskim šejkom.

1 kesica

Trajno niska cena
60 RSD

SCITEC NUTRITION JOINT X

ZA POBOLJŠANU FUNKCIJU ZGLOBOVA

Joint-X je kompleksna formula od čak 4 sastojka, namenjenih za održavanje dobre funkcije zglobova, omogućava veću fleksibilnost i doprinosi smanjenju bola u zglobovima. Sadrži dobro poznati i popularni glukozamin, zatim hondroitin, metilsulfonilmetan, takođe poznat kao MSM i želatin.

Glukozamin je jedan od najbitnijih gradivnih blokova hrskavice, osigurava joj elastičnost i sposobnost ublažavanja udaraca te je čuva od oštećenja.

Hondroitin, poboljšava i održava strukturu i funkciju zglobova, sprečava razgradnju hrskavice, smanjuje bol i deluje antiupalno.

MSM obnavljanja vezivno tkivo i uklanjanja bolove prouzrokovane upalom.

U sastavu **želatina** u velikoj meri su zastupljene aminokiseline glicin i prolin koje veoma važne za stabilnost i regeneraciju hrskavice.

Preporučena upotreba: 4 puta dnevno po 1 kapsula, uz obrok.



100 kaps.

Trajno niska cena
1280 RSD

SCITEC NUTRITION MEGA GLUCOSAMINE - 1000 MG MEGA MSM - 800 MG

OLAKŠAVANJE BOLA I ZAŠTITA HRSKAVICE

Glukozamin ulazi u sastav većine tkiva, ali je najznačajniji po tome što predstavlja komponentu vezivnog tkiva. Ima povoljne efekte na stvaranje i očuvanje zglobne hrskavice, deluje i protivupalno.

MSM je neophodan za stvaranje glavnog elementa hrskavice koji oblaže zglobove. Utiče na ublažavanje bola kod osteoartritisa, reumatoidnog artritisa, hroničnih glavobolja i bolova u leđima tako što usporava prenos impulsa bola kroz nervna vlakna.

Trajno niska cena
1190 RSD



Preporučena upotreba Mega Glucosamine 1000mg: Jedna kapsula dva puta dnevno, pre jela.

100 kaps.

Trajno niska cena
790 RSD

Preporučena upotreba Mega MSM 800mg: Tri puta dnevno po jedna kapsula, pre jela.

UNIVERSAL NUTRITION DAILY FORMULA

KOMPLEKS VITAMINA I MINERALA

Multivitaminске tablete sa svim potrebnim vitaminima, mineralima i oligoelementima u dnevnoj količini, sa dodatkom digestivnih enzima. Preporučuju se praktično svakome, jer većina nas ne unosi svakodnevnom ishranom dovoljne količine ovako raznovrsnih materija. Naročito ih preporučujemo onima koji se, zbog celodnevno posla, neredovno i jednolično hrane.

Preporučena upotreba: Uzimati jednu dozu (1 tableta) dnevno, uz obrok.



100 tab.

Trajno niska cena
1290 RSD

ČOKOLADNI ROLAT

Sastojci:

- 3 jaja
- 85 g brašna
- 85 g zaslađivača
- 2 kašike kakaa
- 1/2 kašičice praška za pecivo

Premaz:

- Grenade Carb Killa Protein Spread, bela čokolada
- Grenade Carb Killa Protein Spread, lešnik

Zagrijati rernu na 200° i obložiti tepsiju sa papirom za pečenje.

Umutiti zaslađivač i jaja.

U drugoj posudi pomešati sve suve sastojke i kad se jaja dobro umute spojiti sve sastojke. Dobro pomešati i izliti u tepsiju.

Peći 10 minuta u zagrejanoj rerni.

Kad je gotovo, izvaditi na drugi papir za pečenje i urolati.

Tako urolano ostaviti da se ohladi.

Kad se ohladi, namazati preko kore namaz od bele čokolade, urolati i zatim preko namazati namaz od lešnika.

 20 minuta



990 RSD



PROTEINSKI MEDENJACI

Sastojci:

- 100 g speltinog brašna
- 40 g Whey proteina, ukus čoko-kokos
- 10 g kakaa
- 30 g suncokretovog meda
- 80 g kikiriki putera
- 1/2 kašičice praška za pecivo

Sve sastojke pomešati i umesiti testo. Ostaviti da stoji u frižideru nekoliko sati (može čak i preko noći).

Razvući tanku koru i vaditi modlom. Testo je jako lepljivo, tako da obavezno posuti brašno po podlozi.

Peći u zagrejanoj rerni na 180°

 10 minuta



140 RSD



VEŽBE ZA "CORE"

"Core" predstavljaju mišići stomaka, gornji i donji, mišići sa strane, mišići leđa, kao i mišići zadnjice, tj. gluteusi. Jak i razvijen "core" pruža stabilnost trupa, pravilno držanje tela, dobru posturu, pruža zaštitu unutrašnjim organima, i generalno daje stabilnost telu. Ove vežbe možete raditi svakodnevno, možete ih uključiti vašem redovnom treningu. Ne zaboravite da same vežbe nisu dovoljne, stoga bi trebalo da vodite računa o pravilnom i adekvatnom nutritivnom unosu. Ovim vežbama se ne skida salo sa stomaka, ovim vežbama se jačaju mišići, koji pružaju jaku potporu kičmenom stubu.

1. Bočni dinamički plank

Cilj vežbe je antirotacija. Oslonite se na lakat, aktivirajte muskulaturu celog tela zadržavajući ugao tela pod 45°. Cilj je ostati nepomičan dok gornjom rukom pravite pokret odmicanja od tela.



2. Plank "stir the pot"

Teža varijacija običnog planka koja za cilj takođe ima antirotaciju. Zauzmite standardan položaj za plank dok su vam laktovi naslonjeni na pilates loptu. Kružnim naizmeničnim pokretima ruku blago pomerajte loptu. Obratite pažnju da je ostatak tela nepomičan, posebno kukovi.

3. Povlačenje trake u hiperekstenziji

Cilj vežbe je aktivacija mišića opružaća kičme uz dodatnu aktivaciju latisimusa. Ležeći na stomaku odignite gornji deo tela, napravite pokret vučenja trake dok ste odignuti i nakon toga se spustite na pod. Vežbu je potrebno raditi polako, naglašavajući svaki segment pokreta.



4. Mrtva buba sa trakom

Cilj vežbe je aktivacija muskulature abdomena uz dodatnu aktivaciju latisimusa i seratusa. Odignite ruke blago

zatežući traku i noge pod 90°. Odignite gornji deo

lopatica oslanjajući se na lumbalni deo kičme. Naizmenično opružajte noge zadržavajući položaj i tenziju ostatka tela.

Sve vežbe raditi u 3 do 4 serije u trajanju od 30 do 45 sekundi.



5,23 kg

AKCIJA
6550 RSD

Stara cena: 7480 RSD

Ušteda: 930 RSD



2,2 kg

AKCIJA
8790 RSD

Stara cena: 9870 RSD

Ušteda: 1080 RSD



TRENIRAJ.
IZGRADI MIŠIĆE.
ZA SNAŽNO TELO.

POWER LINIJA

PODRŠKA U TERETANI, NA TERENU I U ŽIVOTU

POWER linija suplemenata nastala je kao rezultat višegodišnjeg iskustva u oblasti sportske suplementacije, a namenjena je sportistima i rekreativcima koji žele dodatnu podršku na putu ka postizanju svojih ciljeva.

Specijalno formulisani i proizvedeni od najkvalitetnijih sastojaka, dijetetski suplementi PANPOWER linije omogućuju postizanje vrhunskih rezultata uz očuvanje zdravlja svakog pojedinca.

Predstavljamo vam kompletnu ponudu **POWER** linije.

PROTEINI

POWER WHEY ISOLATE

Visokokvalitetna mešavina tri oblika proteina surutke: izolata, hidrolizovanog izolata i ultrafiltriranog koncentrata proteina surutke, sa 90 % proteina po dozi za najbržu apsorpciju i najbržu izgradnju čiste mišićne mase. Dodatno je obogaćen BCAA, neophodnim za normalan rast i povećanje mišićne mase.

POWER PROTEIN

Mešavina proteina iz više izvora (koncentrata proteina surutke, mlečnog proteina i izolata goveđeg proteina) omogućuje vašim mišićima kontinuiranu i stabilnu potporu tokom dužeg vremenskog perioda. U ponudi su tri ukusa: jagoda-bela čokolada, čokolada-lešnik i kolačić i krem, u pakovanjima od 800 g i 2270 g.

POWER WHEY

Koncentrat biološki visokovrednih proteina surutke, dobijen cros-flow filtracijom, bogat amino-kiselinama razgranatog lanca, alfa i betalaktoglobulinima, imunoglobulinima itd. Dostupan je u pakovanju od 1000 g i 2000 g i širokoj paleti ukusa: čokolada, lešnik, vanila, banana split, borovnica-cheesecake, jagoda, pistači, kolačić-krem, kokos, čoko-karamel-kikiriki puter kao i varijanta bez arome i zaslađivača.



Trajno niska cena
3890 RSD

NOVO!

UKUS ČOKOLADA - KAMEL-KIKIRIKI
U PAKOVANJU OD 2 KG



Trajno niska cena
2240 RSD

POWER PUMP

POWER PUMP je napredna multi-komponentna formula za primenu pre treninga u kojoj su kombinovani sigurni i pažljivo izabrani sastojci u ukusnoj formulaciji bez šećera. Prekursori azot-oksida (L-citrulin i L-arginin), visok sadržaj kofeina, taurin, L-tirozin, vitamin B3, kora gorke naranče i ekstrakt sibirskog ženšena zaslužni su za podizanje vaših performansi na visok nivo. Konzumiranje Power Pump-a 30 minuta pre treninga povećava izdržljivost, energiju i mentalni fokus i na taj način garantuje optimalnu efikasnost vežbanja. Power Pump je dostupan u pakovanju od 300g, sa osvežavajućim ukusom limuna.

3 kg

Trajno niska cena
6190 RSD

800 g

Trajno niska cena
1890 RSD

2,27 kg

Trajno niska cena
4970 RSD

1 kg

Trajno niska cena
1990 RSD

PRE WORKOUT FORMULA





AMINO-KISELINE

POWER ARGININE

Aminokiselina L-arginin ima ulogu u izgradnji proteina i na taj način doprinosi rastu mišića. Dok se mišićna masa povećava, L-arginin takođe podstiče i oslobađanje hormona rasta i ubrzava metabolizam masti. Rezultat je vitka muskulatura visokog tonusa. Pored toga što gradi proteine, L-arginin oslobađa azot-oksida u krv, koji utiče na širenje krvnih sudova i povećanje dotoka krvi u mišiće tokom vežbanja, tako da se mišići na adekvatan način snabdevaju kiseonikom i hranljivim sastojcima. Arginin takođe ima važnu ulogu i u deobi ćelija, zaceljivanju rana, uklanjanju amonijaka iz tela, imunološkoj funkciji, pomaže u slučaju erektilne disfunkcije i podstiče oslobađanje hormona.

POWER CITRULLINE

L-citrulin je poluesencijalna α -aminokiselina koja igra važnu ulogu u metabolizmu i regulaciji azot-oksida (NO). L-citrulin se u telu pretvara u L-arginin, što dovodi do povećanja i L-arginina i azot-oksida. Povećana sinteza azot-oksida u organizmu podstiče širenje krvnih sudova što dovodi do bolje cirkulacije kiseonika i krvi po telu i omogućuje isporuku više kiseonika i hranljivih materija u mišiće. Takođe ima ulogu i u uklanjanju amonijaka iz krvi, jedinjenja za koje se zna da izaziva umor vežbanja. U L-citrulin DL-malatu, citrulin je vezan za malat, organsku so jabučne kiseline i ima važnu ulogu u proizvodnji energije u organizmu. Zbog svega toga citrulin-malat obezbeđuje mišićima više kiseonika i hranljivih materija, kao i više energije što sve zajedno podiže vaše performanse tokom vežbanja na viši nivo.

POWER BCAA+GLUTAMINE

Proizvod na bazi amino-kiselina razgranatog lanca (BCAA) i L-glutamina uz dodatak vitamina B6 i inulina. Doprinosi izgradnji mišićne mase, brzom oporavku nakon velikih fizičkih napora, sprečavanju razgradnje mišića i pozitivno deluje na funkcionisanje nervnog i imunog sistema. Dolazi nam u praktičnom pakovanju od 500 g i u čak 5 fenomenalnih ukusa: narandža, crna ribizla, višnja, lubenica-citrus i limun-limeta.

POWER BCAA 2:1:1

Esencijalne amino kiseline razgranatog lanca u slobodnoj formi: L-leucin, L-izoleucin i L-valin, i to u idealnom odnosu 2:1:1. Pospešuju izgradnju mišićne mase, sprečavaju razgradnju mišića a mogu poslužiti i kao izvor energije za skeletne mišiće.

POWER GLUTAMINE

Uslovno esencijalna amino kiselina koja pospešuje izgradnju čiste mišićne mase i ubrzava oporavak nakon treninga. Dodatak glutamina suplementacijom je važan jer u uslovima povećanih napora sinteza glutamina u organizmu nije dovoljna da održi mišiće u stanju anabolizma.

POWER LEUCINE

Proizvod iz naše linije rešava problem povećane potrošnje leucina u organizmu. Dostupan je u plastičnom pakovanju mase 300 g.



OSTALO

PANSPORT VODA - Negazirana, prirodna, izvorska voda sa dobro izbalansiranim sadržajem rastvorenih mineralnih materija, povoljnim odnosom kalcijuma i magnezijuma, niskim sadržajem natrijuma, odsustvom toksičnih mikroelemenata i povoljnom pH vrednošću, koja blagotvorno utiče na čovekov organizam. Dolazi iz netaknute prirode, sa izvorista na obroncima Golije.

POWER CREATINE - 100 % kreatin monohidrat, neproteinska amino-kiselina koja poboljšava sportske performanse, smanjuje stvaranje mlečne kiseline i doprinosi ubrzanom oporavku nakon treninga. Pakovanje od 1 kg obezbediće vam 200 porcija.

POWER LIQUID L-CARNITINE - tokom fizički zahtevnih sportskih aktivnosti povećava energetski nivo i prag izdržljivosti organizma i pomaže mu da prebrodi trening. Tačna forma L-karnitina olakšava i ubrzava apsorpciju u organizmu. U ponudi je u pakovanju od 1000 ml i ukusima: višnja, ananas, mango-marakuja i narandža.





120 kaps.

Novo u ponudi
1380 RSD



ZA CELOKUPNO DOBRO
ZDRAVLJE I IZGLED.

OMEGA-3 MASNE KISELINE IZ RIBLJEG ULJA.



vital

CALCIUM MATRIX

- IZVOR KALCIJUMA
- SA VITAMINIMA K2 I D3
- ZA MIŠIĆE & KOSTI

Kalcijum spada u red esencijalnih minerala čije su 3 najbitnije funkcije vezane za zdravlje kostiju, prenošenje impulsa u nervnim ćelijama, kao i kontrakciju svih mišića u našem telu (glatka i poprečno-prugasta muskulatura). Jedan od „pouzdatih hitova“ u svetu suplemenata je kombo vitamina K2 i D3, koji je sadržan ovde. Vitamin D3, kada govorimo o uticaju na metabolizam kalcijuma, deluje tako što povećava apsorpciju kalcijuma unetog ishranom i suplementima, ali sa druge strane ako ne unosimo dovoljno kalcijuma, homeostazu istog ostvaruje „mobilizacijom“ iz kostiju. Kombinacijom ova dva vitamina uz adekvatan unos kalcijuma ishranom i suplementima, omogućavamo maksimalnu iskoristljivost istog u prave svrhe – mineralizacija kostiju i zuba, a sa druge strane je sprečeno da kalcijum završi tamo gde će načiniti štetu – bubrezi i krvni sudovi.



90 tab.

Novo u ponudi
990 RSD

“

- KOMBINACIJA KALCIJUMA SA VITAMINIMA K2 I D3 ZA MAKSIMALNU ISKORISTLJIVOST
- OMOGUĆAVA MINERALIZACIJU KOSTIJU, ZUBA

”

Vitalikum

FAT BURNER MATRIX

- BEZSTIMULANSNI BORAC PROTIV MASNIH NASLAGA
- ODLIČAN SAVEZNIK PROTIV NAPADA GLADI I SUVIŠNIH KILOGRAMA

Iz Vitalikuma nam stiže ovaj osmocomponenti sagorevač masti koji obuhvata najpoznatije „borce“ protiv masnih naslaga, bez stimulativnih sastojaka. Tu je L-karnitin, podrška energetskeg utilizaciji masti, koji maksimalan učinak ostvaruje pri korekciji ishrane i adekvatnom planu treninga. Zatim, zeleni čaj bogat protektivnim polifenolima sa moćnim antioksidativnim učinkom od kojih su nam u prvom planu katehini (naročito EGCG) poznati metabolički boosteri i prirodni sagorevači masti, kao i blagi diuretici koji mogu pomoći kod retencije „potkožne“ vode. Značajan sastojak Fat burner matrix je HCA iz Garsinije koja je poznata po svom efektu na kontrolu apetita, uticaju na enzime koji su vezani za „stvaranje masnih naslaga“ i metabolizam ugljenih hidrata, regulaciju lipidnog profila krvi, kao i osetljivosti na insulin. Pomenimo i sastojke koji utiču na crevnu peristaltiku, pokretljivost želuca, kao i apsorpciju masti i holesterola iz hrane poput ekstrakta lista kaktusa, glukomanana, kao i ekstrakta cimeta. Hrom kao sastojak ovog suplementa doprinosi boljoj glikoregulaciji, kao i kontroli „napada gladi“ i želje za slatkijima.

VITAMIN C COMPLEX

- 1000 MG VITAMINA C + VITAMIN D3 + CINK
- PRIRODNI EKSTRAKT ŠIPKA

Idealna vitaminsko-mineralna kombinacija sa postepenim oslobađanjem u organizmu i boljom iskoristljivošću. Među vitaminima ima najsnažniju antioksidantnu aktivnost i može da odigra značajnu ulogu u prevenciji mnogih teških oboljenja. Neophodan je u procesu zarastanja rana, kofaktor u sintezi kolagena, protektivno deluje na kardiovaskularni i nervni sistem, usporava starenje organizma. Naročito je značajan za bolju apsorpciju gvožđa, čemu doprinosi i sinergizam sa cinkom. Objedinjujući vitamin C, cink i vitamin D u ovom preparatu, imamo dobitnu kombinaciju u pogledu aktivacije imunskog sistema i značaja u borbi protiv trenutno aktuelnih respiratornih infekcija.



MAGNESIUM FORTE

- MAGNEZIJUM VEOMA APSORPTIVNOG OBLIKA U KOMBINACIJI SA VITAMINIMA B6 I D3
- PREPARAT NA KOME ĆE VAM NERVNI SISTEM, KAO I MIŠIĆI, BITI POSEBNO ZAHVALNI

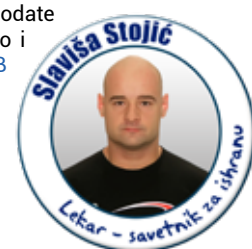
Magnezijum učestvuje kao koenzim u nizu važnih biohemijskih procesa u našem telu – produkcija energije, sinteza proteina, stvaranje DNK i RNK, kontrakcija i relaksacija mišića, prenošenje nervnih impulsa i produkcija neurotransmitera. Doprinosi i regulaciji krvnog pritiska, raspoloženju, boljoj toleranciji trenažnog napora i svrsishodnijeg oporavka, hormonskom balansu, glikoregulaciji, prevenciji migrena. Ono što ovaj suplement razlikuje od drugih na tržištu je bogat sadržaj visokoapsorptivnog oblika ovog minerala, helata, magnezijum citrata. Uz dodatak vitamina B6 i D3 maksimalna bioraspoloživost aktivnog sastojka, magnezijuma, je zagarantovana.

COENZYME Q10 MATRIX

- ZA ZAŠTITU VAŠEG ORGANIZMA OD OKSIDATIVNOG STRESA,
- PODRŠKA ZDRAVLJU KOŽE, KOSE, PLODNOSTI KOD OBA POLA
- KOMBINACIJA COQ10 I VITAMINA E ZA POTPUNJI UČINAK

Suplementacija CoQ10 ublažava stanje kod kongestivne srčane insuficijencije, koronarne bolesti srca, kao i povišenog krvnog pritiska. Značajna je za očuvanje plodnosti oba pola, doprinosi zdravlju kože umanjujući posledice prekomernog UV-zračenja, a poboljšava i regenerativnu sposobnost kože. Može da utiče na smanjenje učestalosti i težine migrena, potpomaže fizičke performanse, može i da pomogne osobama sa dijabetesom). Pokazalo se da CoQ10 štiti našu DNK od oštećenja, kao i naše ćelije od oksidativnog stresa koji se smatraju bitnim faktorima u nastanku kancera. Zanimljiva činjenica je da se suplementacija CoQ10 pokazala jako uspešnom uz konvencionalnu terapiju kod raka dojke.

Uz pomenute suplemente asortiman VITALIKUMA dopunjavaju i moćni stimulans i sagorevač masti, kofen - HIGH CAFFEINE 200, esencijalne omega-3 masne kiseline - OMEGA-3 FISH OIL, visokoapsorptivni oblik gvožđa uz dodate antianemijske vitamine - IRON MATRIX, kao i balnsers hormona rasta i testosterona - ZMB MATRIX. Odavna znamo da su vitamin C, vitamin D3 i cink bitni za adekvatan imuni odgovor, pogotovu u vreme sezonskog gripa i drugih patogenih virusa; iz Vitalikuma nam na tu temu stiže - Vitamin C 1000mg+D3+Zinc.



Čaba Silađi, član olimpijskog tima Srbije 2021.

ISTRAJNOST JE NAJVEĆA VRLINA ŠAMPIONA

Čaba Silađi je naš najbolji plivač prsnim stilom i višestruki olimpijac. Trenutno se sprema za Olimpijske igre u Tokiju 2021. za koje je A normu ostvario i nadmašio za 54 stotinke, na Prvenstvu Mađarske u Debrecinu, kada je isplivao trku na 100 metara prsno rezultatom 59,40 sekundi, popravivši tako i lični rekord za 34 stotinke. Srbiju će četvrti put u karijeri predstavljati na Olimpijskim igrama, nakon što je to učinio u Pekingu 2008, Londonu 2012. i Rio de Žaneiru 2016. Sa Čabom smo razgovarali o tome kako se postaje i ostaje šampion.

Kada i kako si počeo da se baviš plivanjem, šta te je privuklo kod tog sporta?

Plivanjem sam počeo da se bavim davne '97 godine, pre svega iz zdravstvenih razloga. Doktori su mi zbog lošeg držanja tela preporučili ovaj sport. Nisam se na početku baš najbolje snašao u školi, ali sam bio dovoljno tvrdoglav da istrajem i naučim da plivam. Posle je sve išlo nekim prirodnim tokom.

Koliko često treniraš, kako izgleda tvoj dan i uklapanje ostalih obaveza?

Broj i intenzitet treninga varira u zavisnosti od perioda sezone. U bazenu imam 8-10 treninga nedeljno, u trajanju od sat do dva sata. Na jednom treningu preplivam do 5-6 km kad je bazični deo priprema, i kako sezona odmiče kilometraža opada, a intenzitet raste.

Da li imaš treninge van bazena i kako oni izgledaju?

Da, imam dodatnih 5 treninga nedeljno van bazena. Tri su sa tegovima, sa osnovnim vežbama kao što su čučanj, zgib, benč pres... Ostala dva su bez tegova, kad se više fokusiramo na 'core' i stabilizaciju trupa, uz neke specifične vežbe za plivanje. Svi treninzi 'na suvom' su pre popodnevnog plivanja.

Šta te motiviše, kako hrabriš sebe kada ne ide sve po planu?

Motivacija je uvek na klimavim nogama, pogotovo kad imate 30. godina i kad često mislite da nemate šta da dokazujete ni sebi ni drugima. Ipak kada dođe do takvih misli, setite se zašto ste počeli sve ovo na samom početku, ili koji vam je neki konačni cilj u karijeri.

Da li imaš neku vrstu psihičke pripreme pred velika takmičenja?

Radio sam 2 godine sa sportskim psihologom pre OI u Riju i smatram da sam uspeo da naučim sve potrebne tehnike za psihičku pripremu za trku. Mislim da to i dan danas uspešno radim i smatram da je to neophodno većini vrhunskih sportista. Ipak, svi smo mi drugačiji pa samim tim ne postoji čarobna formula. Svako mora da otkrije šta ga opušta pred važno takmičenje i kako može da popravi svoj fokus.



Šta je po tvom mišljenju potrebno da se postane šampion?

Smatram da je najbitnija stvar istrajnost. Neko je možda više ili manje talentovan, neko ima boje neko malo manje dobre fizičke predispozicije, sreća je nekad naklonjena nekad nije, ali istrajnost je po mom mišljenju najveća vrlina šampiona.

Već si iskusan na OI, da li je zaista drugačija energija na toj najvećoj smotri sporta i po čemu je ovo takmičenje tako posebno?

Zaista je to nešto posebno. Na OI si član olimpijske porodice, postoji jedna posebna veza među svima nama koji nosimo isti grb na grudima. To je jedinstvena prilika da se svi naši najbolji sportisti okupe i predstavljaju Srbiju najbolje što umeju, ne samo na borilištima, već i u samom olimpijskom selu.

Kako izgledaju pripreme za OI?

Pripreme za OI počinju već nakon završetka prethodnih. Možda ne konkretno, ali u glavi sigurno. Smatram da se same pripreme sastoje iz više kratkoročnih priprema. Nekad je ciljno takmičenje Evropsko, nekad Svetsko prvenstvo, nekad samo neki miting. Sve to kad se sklopi kao mozaik, dobiju se pripreme za OI. Naravno, sam finiš je olimpijska godina kada kao ciljno takmičenje iskaču OI.

Kako si se osećao kada su otkazane OI 2020?

Osećao sam se razočarano i zabrinuto da li ću uspeti da budem u dobroj formi godinu dana kasnije.

Kakvi su tvoji planovi za OI 2021? Norma je već potvrđena, šta sledi dalje?

Planovi su da se preselim u Beograd, jer u Novom Sadu nemam bazen u kom bih mogao da se pripremam. Prethodni period mi je bio izuzetno naporan jer sam od juna do nove godine bio na relaciji Beograd – Novi Sad i bilo mi je veoma naporno i fizički i mentalno. Prinuden sam da se preselim, jer ću samo tako imati mirne pripreme za OI.

Imaš puno medalja, da li ti je neka posebno draga?

Sada kada bih pokušao da izdvojim neku, ne bih mogao da biram. U suštini nisu mi ni medalje najvrednije postignuće u karijeri. Smatram da sam veoma bogat čovek jer sam upoznao sjajne ljude i stekao bezbroj pravih prijatelja.





Koji trenutak u karijeri ćeš zauvek pamtit?

Pamtiću svaku moju krizu u karijeri, jer me nisu obeshrabrile, nego sam iz svake kad-tad izašao još uspešnije.

Da li imaš plan ishrane i kako izgleda? Koliko je bitna ishrana u tvom sportu?

Ne postoji nikakav plan ishrane koji slepo pratim. Pre sam eksperimentisao i tražio savete od nutricionista i mislim da sam uspeo da usvojim neke dobre navike. Danas ne postoji ništa čega se odričem, ali sam umeren u svemu. Moja devojka kuva sjajno, a pored toga i zdravo, tako da mogu da kažem da imam sreće.

Šta koristiš od suplemenata i kako ti pomažu?

Naravno, u vrhunskom sportu se to već podrazumeva. Ipak se trudim da uzimam samo neophodne i one suplemente koje imaju naučno dokazane benefite na moj performans. Na početku sezone konzumiram samo izotonične napitke za vreme treninga i whey protein nakon treninga. U specifičnom periodu počinjem sa kreatinom i beta alaninom, jer kao i svakom sprinteru, bitna je eksplozivnost i odlaganje stvaranja mlečne kiseline u mišićima. Trudim se da uvek konzumiram vitamin C, D i cink kako bi mi imunitet izdržao naporene treninge.

Šta bi pozeleo u novoj godini?

Od nove godine očekujem da bude apsolutno suprotna od 2020. godine. Da nam virus ne remeti planove i ritam života.



Pripremila: Ivana Petaković, fotografija: WeDoo Photography

DODATAK ISHRANI NA BAZI VITAMINA I MINERALA



90 tab.

AKCIJA
990 RSD

Stara cena: 1190 RSD
Ušteda: 200 RSD

IZOLAT WHEY PROTEINA SJAJNOG UKUSA



AKCIJA
2290 RSD

Stara cena: 2690 RSD
Ušteda: 400 RSD

6PAK
NUTRITION®



FLAŠA ZA VODU SA UMETKOM ZA VOĆE I ŠEJKER SA METALNOM KUGLICOM

Danas nam sa svih strana govore da treba da pijemo što više vode, ali često ne možemo da popijemo toliko vode. A znate koliko je ukusnija voda, samo ako je sa nekim voćkastim ukusom? Ali ako je sa ukusom, već ima koju kaloriju i šećer više, što mnogima od nas nije baš potrebno. Znači, idealno bi bilo imati ZDRAVU UKUSNU vodu, sa nekom voćicom koju volimo, i to, uvek i svuda sa nama.

- ZAPREMINA 700 ML
- SA DODATKOM INFUZERA ZA VOĆE
- NE SADRŽI BPA (BISFENOL A)

Evo ga rešenje - FLAŠA ZA VODU SA UMETKOM ZA VOĆE iz Pansporta, od fantastičnog novog materijala, prozirnog kao staklo, izdržljivog i nelomljivog - tritan plastika, koji u sredini ima infuzer (umetak) za voćkice - fantastično! Zapremine je 700 ml, vrlo elegantna i super za nošenje jer ima dršćicu na zatvaraču pa je pogodna za put, za teretanu, za školu, šetnju...

Posebna je najviše zbog umetka u koji sami ubacujemo voćkice po želji - kriške limuna ili naranđe, maline, ili bilo koje drugo omiljeno voće, ubacimo u umetak, nalijemo vodu i dobijemo preukusnu vodu, bogatu vitaminima, bez veštačkih boja i zaslađivača - genijalno zar ne? Dodamo kockice leda leti i imamo super osvežavajući vitaminizirani napitak.

Ako ste aktivni vežbač i neko ko vodi računa o svom zdravlju, telu ili ste takmičar, sigurno u svoju ishranu uključujete i dodatke

ishrani, kako bi pomogli svom telu da dostigne svoj maksimum. Suplemente uzimamo u vidu kompresa, tableta ali većina sportista se prvenstveno odlučuje za suplemente koji su u praškastom obliku...iii evo ga problem NO.1 ili - kako se odlučujem za izbor suplementa, je upravo - KAKVA JE RASTVORLJIVOST PROIZVODA. Niko ne voli grudvice u napitku, to nije ni malo ukusno...bilo da se radi o aminokiselinama, glutaminu, NO reaktoru, kreatinu ili omiljenom nam whey proteinu, bitno nam je da se lepo smućka i rastvori.

Ja sam svog ljubimca za mućkanje našla - to je NOVI PANSport shaker od 600 ml. Zapremine, SA METALNOM KUGLICOM, idealan za spremanje i mućkanje svih praškastih pre i post workout napitaka. Tajna je upravo u metalnoj kuglici, koja konačno pobeđuje sve grudvice i praškove pomešane sa vodom. Sama kuglica je od nerđajućeg čelika i meni posebno prija zvuk koji proizvodi dok muckam napitak. Čelik je dovoljno snažan da razbije sve grudvice, samo, bitno je da prvo sipate vodu u šejker, a zatim stavite svoj omiljeni suplement. Takođe, jaaaaako bitno, dobro zavrnite poklopac pre nego što krenete snažno da mućkate, jer u suprotnom ćete se oprobati i u veštinama molerisanja... iz iskustva kažem.

- IDEALAN ZA SPREMANJE SVIH VRSTA NAPITAKA
- 600 ML SKALA ZA ODMERAVANJE
- SA METALNOM KUGLICOM, ZA IDEALNO MEŠANJE PRAHA I TEČNOSTI



Novo u ponudi
790 RSD



600 ml
Novo u ponudi
320 RSD

ServiVita

UŽIVAJTE U SLANIM I SLATKIM
SOSEVIMA
BEZ KALORIJA

ZERO CALORIES

**0% Kalerija
Masti
Šećera**

GLUTEN FREE

Trajno niska cena
490 RSD

Trajno niska cena
490 RSD

Trajno niska cena
1190 RSD

BioTechUSA

PROIZVODI



U narednom tekstu vam predstavljamo tri veoma korisna proizvoda iz kompanije Biotech. Kada se kaže da je nešto korisno, onda to ima za ulogu da obezbedi vašem organizmu neophodne nutrijente. U danima koje živimo, minerali i vitamini su potrebni više nego ikada. Da bi osnažili i sačuvali svoj imuni sistem jakim, pored redovnog vežbanja, neophodan je unos određenih minerala i vitamina. Pa, hajde da vidimo o čemu se ovde zapravo radi.

ZINK+CHELATE

Prvi proizvod koji vam prezentujemo je Zink+Chelate. Zink, odnosno cink, je jedan od najvažnijih minerala za normalno funkcionisanje organizma. Ovaj suplement je pogodan za muškarce i žene, a preporučuje se u svakodnevnoj upotrebi. U pitanju je amino kiselina sa helatnom formulom, koju ljudski organizam može da iskoristi, a u svakoj tableti se nalazi po 25 mg cinka. Cink podržava metabolizam makronutrijenata, doprinosi normalnoj sintezi proteina, štiti ćelije od oksidativnog stresa, održava normalan nivo testosterona u krvi i doprinosi održanju imuno sistema. Kao i svi Biotech proizvodi Zink+Chelat se takođe sastoji od pažljivo odabranih sastojaka. Najbolje je popiti pola tablete dnevno pre obroka uz čašu vode.



- HELIRANI OBLIK CINKA U MEGA DOZAMA OD 12,5MG NA SAMO POLA TABLETE
- MINERAL NAROČITO BITAN U BORBI PROTIV VIRUSA I INFEKCIJA KAO I ZA BOLJU FUNKCIJU ORGANIZMA

BLACK BURN

Drugi proizvod sa kojim se upoznajemo Black Burn, je sagorevač masti, a ono što ga povezuje sa ova dva proizvoda je njegov mineralno-vitaminski kompleks. Među aktivnim sastojcima ovog proizvoda, cink doprinosi normalnom metabolizmu masnih kiselina. Među vitaminima sadržanim u proizvodu, pantotenska kiselina i vitamin B12 učestvuju u normalnom metabolizmu koji proizvodi energiju i doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti. Takođe, sadržaj gvožđa i joda u Black Burn-u, doprinosi održavanju normalnog mentalnog funkcionisanja. Šta više, doprinosi normalom funkcionisanju nervnog sistema. Folat (vitamin B9) u ovom proizvodu doprinosi održavanju normalne psihološke funkcije. Pored osnovnih vitaminskih i mineralnih kompleksa, ovaj proizvod sadrži i sastojke poput L-karnitina, L-tirozina ili inozitola.



Black Burn takođe sadrži i 11 biljnih ekstrakata kao što su kajenski biber, crni biber, list zelenog čaja, zelena kafa ili guarana. Ova tri poslednja biljna ekstrakta takođe služe kao prirodni izvor kofeina, ali obogaćeni su dodatkom bezvodnog kofeina, tako da će vam vežbanje biti energičnije i prijatnije.

- VIŠEKOMPONENTNI STIMULANSI SAGOREVAČ MASNIH NASLAGA
- ZA ZDRAVO MRŠAVLJENJE, BEZ NEDOSTATKA ELANA I VOLJE ZA TRENINGOM I NORMALNOM FUNKCIONISANJU
- MAKSIMALNI UČINAK NA REŽIMIMA ISHRENE I TRENINGIMA

VITAMIN D3

Koliko je cink potreban organizmu, toliko je i vitamin D od suštinskog značaja za optimalno zdravlje organizma. Naš poslednji proizvod, Vitamin D3 Powder, je upravo ono što nam treba. Vitamin D ima vitalnu ulogu u nekoliko fizioloških funkcija, a pored toga doprinosi održanju zdravih kostiju i zuba, kao i zdravog funkcionisanja

- VITAMIN D3 U PRAHU ZA LAKŠU I UKUSNIJU KONZUMACIJU
- JAKA PODRŠKA IMUNOM SISTEMU I MNOGIM VITALNIM FUNKCIJAMA ORGANIZMA

mišića. Izuzetno je bitan za imunološki sistem i preporučuje se kako za stariju, tako i za mlađu populaciju. Ako se pridržavate određenog režima ishrane, bez problema možete koristiti i ovaj suplement. Proizvod je u prahu, pa je stoga veoma lak za upotrebu. Preporučena dnevna doza je 5g, odnosno jedna merica u 150 ml vode. Tokom vladajućih zimskih, tmurnih dana, našem telu je potreban vitamin D, a upravo ovaj suplement je odlična nadoknada sunčeve energije.





MAGNESIUM

Magnezijum je esencijalni mineral neophodan za sve biološke funkcije uključujući ćelijski energetski metabolizam, regulaciju telesne temperature, proizvodnju nukleinskih kiselina, RNK i DNK, i proteinsku sintezu. U organizmu se ponaša kao koenzim za funkcionisanje nervnog i mišićnog sistema. U organizmu odraslog čoveka se nalazi oko 25 grama magnezijuma, a do 60% te količine u kostima, ostatak u mišićima i mekim tkivima.

U hrani ga ima u banana, orasima, kikirikiju, cerealijama, mekinjama, tamnozelenom lisnatom povrću, mahunarkama, ribi, medu. Magnezijum citrat je oblik magnezijuma koji se najbolje apsorbira i koji organizam u najvećoj meri može da iskoristi. S toga vam i predstavljamo ovaj proizvod firme Haya Labs.

Najvažnije uloge u organizmu:

- Održava zdravlje srčanog mišića i krvnih sudova
- Doprinosi izgradnji i boljoj mineralizaciji kostiju
- Neophodan za mišićnu relaksaciju
- Povećava energetske nivoe
- Jača imuni sistem
- Neophodan za normalan metabolizam ugljenih hidrata, masti i proteina.

CAL - MAG CITRATE

Kalcijum je najzastupljeniji mineral u organizmu i odgovoran je za mnoge procese koji održavaju zdravlje organizma. Primarna mu je uloga izgradnja i održavanje skeleta i zuba. Važan je i za kardiovaskularno zdravlje, zdravlje nervnog sistema, mišića i kože. Neophodan je za apsorpciju gvožđa i vitamina B-12. Učestvuje u metabolizmu nutrijenata kroz ćelijsku membranu i stvaranju novih ćelija krvi kao i u čišćenju krvi. Daje elastičnost vezivnom tkivu, poboljšava cirkulaciju, obnavlja tkiva i oštećenu kožu.

Najbogatiji izvori kalcijuma su: lišće biljaka, dolomit i školjka ostriga, a u hrani ga ima u mleku i mlečnim proizvodima, voćnim sokovima, bademu, kelju, šećernim sirupima. Da bi kalcijum mogao da se iskoristi, neophodno je prisustvo magnezijuma, vitamina D i K.

Cal-Mag može da ima sledeća dejstva na organizam:

- obezbeđuje zdravlje kože i čvrstinu kostiju, zuba i noktiju (osteoporoza i artritis)
- održavanje zdrave funkcije krvnih sudova
- održava zdravu enzimsku aktivnost
- predstavlja jaku antioksidativnu zaštitu
- jača imunitet
- smanjuje pojavu grčeva u mišićima
- ublažava simptome PMS-a
- koristan je dodatak kod terapije rahitisa
- štiti pluća od aerogagađenja
- sa ribljim uljem (omega 3) pomaže kod lečenja psorijaze i reumatoidnog artritisa
- ima ulogu u mišićnoj kontrakciji, održava ujednačen ritam srca

Kalcijum citrat je lakoapsorbirajući i lakorastvorljiv helirani oblik kalcijuma u kombinaciji sa magnezijumom kojeg preporučuju mnogi nutricionisti jer ga osetljive osobe lakše i brže vare i podnose i u manjoj meri izaziva konstipacije, koje neke vrste suplemenata kalcijuma kod preosetljivih organizama mogu da izazovu.

VALERIAN

Valerijana, odoljen (Valeriana officinalis L.) je biljka koja pripada familiji Valerianaceae. Terapijsku primenu ima koren ove biljke. Koren valeriane primenjuje se kod nervoze i nesanice. Takođe se koren valerijane koristi kod blagih simptoma mentalnog stresa i kod problema sa spavanjem.

SAW PALMETTO

Saw Palmetto ili testerasta palma (lat. Serenoa repens) je biljka poreklom iz Severne Amerike. Domoroci na Floridi su koristili njene bobice još pre nekoliko vekova u ishrani, a kasnije su je Indijanci prihvatili kao lekovitu biljku. Korišćena je kao tonik, sirup za iskašljavanje i antiseptik. Danas se najčešće upotrebljava kao podrška terapiji benigne hiperplazije prostate (BHP) i za hronične infekcije mokraćnih puteva. Aktivni sastojci obezbeđuju smanjenje količine dihidrotestosterona (aktivnog oblika testosterona, DHA) i inhibiraju dejstvo zapaljenskih supstanci koje mogu da doprinesu benigno hiperplaziji prostate.

Neka od dejstva ekstrakta testeraste palme:

- inhibira delovanje testosterona na prostatu kod benigne hiperplazije prostate
- smanjuje simptome povezane sa uvećanom prostatom (upala bešike i potpomaže protok urina, hronične infekcije mokraćnih puteva)

HIGH POTENCY VITAMIN C

HAYA Vitamin C sa šipkom prirodan je dodatak sa visokom koncentracijom vitamina C koji stimuliše celokupan imunološki sistem, poseduje antioksidativna svojstva i blagotvorno deluje na dobro opšte stanje organizma. Bez dovoljne količine ovog vitamina mnoge fiziološke funkcije ne bi bile moguće, kao što su rast i razvoj ili antioksidativna zaštita.

Osim toga vitamin C deluje i kao:

- Pojačivač imuniteta
- Snažni antioksidans
- Sprečava gubitak mišićne mase
- Jača vezivno tkivo i utiče na stvaranje kolagena
- Poboljšava kognitivne funkcije
- Ubrzava sintezu proteina
- Povećava izdržljivost
- Poboljšava zdravlje jetre
- Pomaže kod alergija

Vitamin C pojačava imunitet na prirodan način, štiti ćelije od štetnog djelovanja slobodnih radikala.

Obogaćen je ekstraktom šipka, odličnim izvorom vitamina C sa jakim toničkim učinkom. Ovaj biljni ekstrakt poboljšava izdržljivost, stimuliše imunološki sistem i ima snažno protivupalno delovanje. Jača krvne sudove i ima blagotvoran učinak na jetru.



L-LYSINE

Da li ste znali da ova aminokiselina može uticati ne samo na poboljšanje zdravlja i imuniteta, već pomaže kod oporavka od povreda, a učestvuje i u sintezi proteina te može biti značajna i u procesu dobijanja mišićne mase.



Novo u ponudi
1280 RSD

Kada je bilo reči o nekim drugim proizvodima poput proteina, kreatina, glutamina, vitamina C, magnezijuma i drugih čiji se efekti pominju svakodnevno i gde je veliki broj vežbača i čitalaca našeg biltena upoznat sa njihovim dejstvima uglavnom nisam pisao o nekim „opštim“ činjenicama. Trudio sam se da pišem kako o svom, tako i o iskustvu mojih klijenata i drugih sportista i tome kako se koji suplement pokazao u praksi. O ovoj aminokiselini se ne priča tako često i verujem da mnogi od vas nisu upoznati sa njenim načinom delovanja i svim prednostima po zdravlje i vežbačke rezultate koje ona nosi sa sobom. Lysine (lizin) je veoma važan za stvaranje antitela, hormona, enzima i vezivnog tkiva. Samim tim pozitivno utiče na jačanje imuniteta i pomaže telu u odbrani od raznih virusa i bakterija. Takođe učestvuje u stvaranju kolagena i drugih vlaknastih proteina neophodnih za obnavljanje tkiva te se preporučuje nakon povreda i operacija za brzi oporavak. Značajan je i za bolju apsorpciju i skladištenje kalcijuma, samim tim možete ga kombinovati sa kalcijumom radi njegovog boljeg iskorišćavanja. Možemo naići i na informaciju da zajedno sa metioninom, vitaminima C, B-1, B-6 i gvožđem, učestvuje u sintezi karnitina, sagorevanju i pretvaranju masti u energiju.

- AMINOKISELINA ZASLUŽNA ZA BRŽI OPORAVAK I JAČI ODBRAMBENI SISTEM
- ODLIČAN JE U BORBI PROTIV HERPESA, KAO I ZA ZARASTANJE RANA
- ZA JAČANJE VEZIVNOG TKIVA KAO I CELOG ORGANIZMA

Nakon svega pomenutog možete zaključiti da se radi o jednoj veoma bitnoj aminokiselini koja nije tako često pominjana kao neke druge, ali ima važnu ulogu u našem organizmu. Pored pomenutog Lysine se koristi i za suzbijanje herpesa i groznica izazvanih ovim virusom te, ako imate problema sa tim on može biti od velike koristi.

ZINC CAPS

A sada da započnemo priču i o jednom veoma važnom mineralu koji utiče na mnoge procese u našem organizmu, a to je cink. I sada kako je u jeku pandemija čuvenog virusa koji nam je direktno ili indirektno promenio mnoge stvari u svakodnevni ne možemo, a da na samom početku ne pomenemo značaj cinka za imuni sistem.

Za bolju resorpciju cinka i jači imunitet kombinujte ga sa vitaminom A i vitaminom C. Takođe vam preporučujem i kombinaciju sa

nekim vitaminsko-

mineralnim

kompleksom. Značajan je za regulaciju hormona pa samim tim utiče i na lučenje testosterona i pokretljivost spermatozoida. A takođe svi znamo koliko je testosteron bitan i u procesu izgradnje mišićne mase, snage, sagorevanja masti i generalno uticaju na sportske performanse. Takođe trebamo pomenuti da je neophodan za sintezu proteina i DNK. Cink je važan za zdravlje mozga i nervnog sistema gde zajedno sa vitaminom B6 pomaže neurotransmiterima.

Bitan je i za dobru koncentraciju i „stabilno“ raspoloženje, a često se pominje i u borbi protiv depresije i psihoze. Sve vitamine i minerale je najbolje uneti putem raznovrsne i izbalansirane ishrane, ali današnji način života mnogih od nas ponekad to ne dozvoljava. Zato je često suplementacija nekim određenim vitaminom/mineralom ili kompleksnim suplementom koji sadrži kombinaciju više vitamina i minerala odlična opcija pogotovo u zimskom periodu kada smo izloženi prehladama i raznim virusima. Cink je jedan od najznačajnijih minerala i ne bi ste smeli da dozvolite da budete u deficitu. Pri izboru suplemenata uvek se vodite proverenim proizvođačima kako bi ste bili sigurni u kvalitet proizvoda. U mom najužem izboru nalazi se Twinlab, samim tim mogu da vam preporučim Twinlab Zinc Caps i L-Lysine kao dva vrhunska proizvoda sa kojima ne možete pogrešiti.

- CINK KAO MINERAL KOJI VAM POMAŽE U BORBI SA INFEKCIJAMA I VIRUSIMA
- TAKODJE UČESTVUJE U NORMALIZACIJU LUČENJA HORMONA
- POTPORA VAŠEM MENTALNOM I OPŠTEM ZDRAVLJU



Novo u ponudi
1280 RSD

VITAMIN C 1000

BioTechUsa Vitamin C 1000 mg sa flavonoidima je suplement čijom ćete upotrebom priuštiti sebi sve dobrobiti vitamina C, sadržanog u ovoj novoj formuli. Vitamin C od davnina važi za jedan od najvažnijih vitamina u ljudskoj ishrani. Za razliku od životinja, ljudski organizam ne može sam da sintetiše vitamin C, te mora da ga unosi putem hrane ili suplemenata. Ukoliko nema dovoljno ovog vitamina, nastaju mnogobrojna nepovoljna zdravstvena stanja - od pada imuniteta do stvaranja veće količine slobodnih radikala koja vremenom mogu da dovedu do stvaranja tumora i maligniteta. Iz navedenih razloga možemo zaključiti da je suplementacija vitaminom C neophodna i da doprinosi boljem zdravlju i većoj vitalnosti organizma.



- “
- JAČA IMUNI SISTEM
 - SMANJUJE BOLOVE U MIŠIĆIMA POSLE NAPORA
 - JAK ANTIOKSIDANT KOJI POMAŽE U BORBI PROTIV BOLESTI
- ”

BioTechUsa Vitamin C 1000 mg sa flavonoidima pruža izuzetnu pomoć vašem organizmu, naročito tokom zimskog perioda, kada prirodno slabi imuni sistem. Noviji oblik vitamina C koji deluje postepeno tokom dužeg vremena tako da će se održavati njegov nivo u organizmu, što je najvažnije za ispoljavanje dobrobiti vitamina C. Ovo omogućava njegovo postojano dejstvo u višednevnom periodu, za razliku od klasičnih, praškastih i šumećih preparata kod kojih se vitamin C brzo izlučuje putem mokraće. Sam vitamin C dobijen je 100% iz prirodnog izvora (šipka) i lako se koristi u organizmu.

Preporučena upotreba: uzimati jednu dozu (1 tableta) dnevno, najbolje uz obrok.

Preporuka za kombinaciju sa drugim suplementima: Za bolje opšte zdravlje i podršku radu srca kombinovati sa Vitalikum Omega 3 I/ili BioTechUsa CoQ10

Aktivni sastojci	1 tableta
Vitamin C (L-askorbinska kiseline)	1000 mg
Sprašena kora ploda limuna	43 mg**
-od čega bioflavonoida citusa	0,43 mg**
Biljna mešavina (sprašeni plod šipka, sprašeni cvet zove)	43 mg**

*PDU = preporučeni dnevni unos ** = preporučeni dnevni unos nije ustanovljen

CAFFEINE + TAURINE

Kofein je jedan od prirodnih psihostimulansa - supstanci koje utiču na centralni nervni sistem. Jednostavno i brzo se absorbira u želucu nakon čega kruži celim telom uključujući i mozak. Njegovo dejstvo se zasniva na tome da stimuliše oslobađanje hormona epinefrina (adrenalina) i norepinefrina iz adrenalnih žlezdi. Ima pobuđujuće dejstvo na organizam, prouzrokuje jasniji i brži tok misli, povećava budnost i poboljšava raspoloženje. Kod sportista je veoma popularan jer se njegovo dejstvo odnosi i na povećanje energije, snage i izdržljivosti. Takođe je veoma efikasan i u sagorevanju masti. Visok nivo povećanja snage, energije i izdržljivosti se oseća čak i pri malim dozama. Pored toga, kofein značajno pojačava motivaciju i želju za treningom.

Biotechusa Caffeine&Taurine je prirodni stimulatívni proizvod koji osvežava istovremeno i telo i um. Ove dve delotvorne materije zajedno povećavaju psihofizičke sposobnosti i pružaju sve gorepomenute benefite - koncentraciju, izdržljivost, a uz redukovanu ishranu i trening sagorevaju i masne naslage.



Bitnije biološke funkcije taurina su povećanje obima ćelija i stabilizacija membrana ćelija čime se potpomaže sposobnost prenošenja impulsa u nervnom sistemu. Zbog antioksidantnog dejstva povećava se kapacitet uma i smanjuje se osećaj pospanosti. Korišćenje ovog proizvoda se preporučuje kod treniranja, pri dijetama i kod povećane umne delatnosti.

Osetljivost na kofein se razlikuje od osobe do osobe i zavisi od količine kofeina koja se unosi u organizam u toku dana. Osobe koje svakodnevno unose veće doze vremenom razvijaju toleranciju na kofein te im je potrebno više kofeina da bi postigli isti efekat. Iz tog razloga je poželjno da osobe koje počinju da koriste kofein kao predtrenažni suplement izbace ili smanje unos kofeina iz drugih izvora.

Namena proizvoda: Dodatak ishrani na bazi taurina i kofeina, namenjen sportistima

Način primene: 1 kapsula dnevno. Proizvod uzimati sa dovoljnom količinom vode.

Aktivni sastojci	1 tableta
Vitamin C (L-askorbinska kiseline)	1000 mg
Sprašena kora ploda limuna	43 mg**
-od čega bioflavonoida citusa	0,43 mg**
Biljna mešavina (sprašeni plod šipka, sprašeni cvet zove)	43 mg**

*PDU = preporučeni dnevni unos

** = preporučeni dnevni unos nije ustanovljen



NATROL® CoQ-10

Koenzim Q10 (CoQ10) je esencijalna supstanca slična vitaminima rastvorljivim u mastima. Srce, jetra, bubrezi i pankreas su organi koji ga najviše sadrže. CoQ10 omogućava nastanak energije u ćelijama pomenutih organa, pa njihova sposobnost da obavljaju svoje fiziološke zadatke zavise od dovoljne količine CoQ10. Vremenom kako starimo organizam gubi sposobnost sinteze potrebnih količina CoQ10 pa je preporuka da se njegov manjak nadomesti uzimanjem kroz suplementaciju.

CoQ10 se danas često primenjuje u terapiji hroničnog umora za koji ne možemo da utvrdimo tačno poreklo tj razlog. Suplementacija CoQ10 omogućava adekvatnu proizvodnju ATP-a, a time organizam povećava svoju energiju i brzo i lako otklanja dati umor i vraća vam volju i elan za nove napore treninge i ostvarenje vaših ciljeva.

Uzimanje CoQ10 često se savetuje i kod srčanih oboljenja kao dodatak za očuvanje zdravlja samog srca, a samim tim i povećava njegovu fizičku sposobnost da izdrži veće napore i treninge.

Do određenog starosnog doba usled zdrave i pravilne

- COQ-10 KAO ČUVENA "FONTANA MLADOSTI"
- ESENCIJALNA SUPSTANCA KOJA VRAĆA ENERGIJU ĆELIJAMA CELOKUPNOG ORGANIZMA
- NEKA VAM GODINE BUDU SAMO BROJ, A KVALITET ŽIVOTA MNOGO BOLJI

ishrane dnevne potrebe CoQ10 mogu da se podmire iz hrane, ali kako se povećava starosno doba, ili ako je smanjen unos kvalitetnih namirnica, preporučuje se unos kroz suplementaciju koja će vam pomoći da budete zdraviji i poletniji u svakodnevnom radnom i životnim obavezama. Danas je naučno potvrđeno da se koncentracija CoQ10 u ćelijama smanjuje sa starošću pa tako ljudi sa 40 godina imaju smanjen unos do 30%, a osobe

starije od 60 godina čak do 60% u odnosu na dvadesetogodišnjake.

Uzroci tako drastičnom smanjenju CoQ10 mogu biti razno npr stres i razne infekcije. Kompanija Natrol je napravila posle mnogo ispitivanja jedan od najkvalitetnijih CoQ10 tako da njegovi potrošači mogu da uživaju u njegovim benefitima za kratko vreme po početku konzumiranja. Svaki sportista bilo početnik ili napredni, mora u svoju paletu suplemenata uvesti i ovaj kako bi svoju energiju i performanse podigao na viši nivo. Ja već godinama konzumiram ova prvoklasan suplement i obično ga kombinujem sa Natrol Easy C i Natrol Omega 3. Ova dobitna kombinacija daje odlične i brze rezultate i kroz vrlo kratko vreme videćete i osetiti njegove benefita.

Preporučena upotreba Natrolovog CoQ10 je jedna gelkapsula posle obroka.



60 gel-kaps.



BLADE NO BEAST



U današnje vreme kada je sve ubrzano pa i tempo kojim živimo potrebno nam je nešto ekstra što bi nas motivisalo i fokusiralo pored svih problema i obaveza. Lično sam dugo bio protivnik ovih suplemenata jer sam smatrao da sam dovoljno motivisan. Kada sam par puta isprobao koji preworkout, ne samo da sam

bio motivisaniji i fokusiraniji na trening

nego sam i osetio bolju pumpu mišića što me je ubedilo da i ja počnem koristiti ove suplemente. Naravno važno je istaći da ne radi svaki preworkout isto i ne reaguje svaki organizam isto, tako da sam isprobao mali million ovih suplemenata da bih na kraju stigao do NO BEAST-a od kompanije Blade.

Zašto baš ovaj proizvod?

Prvenstveno zbog toga što mi ovaj proizvod "radi" najbolje. Nakon 15-20 minuta počinju da me prolaze žmarci, "svrbi me koža" od beta alanina koji tako deluje, naravno ne u pravom smislu te reči, ali onda znam da sam spreman na težak trening!

Pa da krenemo redom, koji je za šta odgovoran.

Kukuruzni skrob - predstavlja primarni izvor energije i pomaže održavanju normalnih nivoa glukoze i insulina u krvnoj plazmi.

Hidrolizovani kazein - proteini mleka predstavljaju jednu od najvažnijih komponenti mleka, kako sa nutritivnog tako i sa tehnološkog aspekta.

Beta alanin ima za cilj prvenstveno da produži i poboljša trening visokog inteziteta.

L-arginin doprinosi rastu mišića zato što je potreban za sintezu većine proteina, i daje prokrvljenost time i bolju mišićnu pumpu.

Citrulin je zaslužan da na treningu sa tegovima poboljša izdržljivost, omogućujući veći broj ponavljanja, a pokazalo se da su sportisti koji su redovno uzimali citrulin imali i do 40% manje problema sa upalima mišića.

- PREWORKOUT PREPARAT BEZ KREATINA
- ZA VIŠE ENERGIJE, MENTALNOG FOKUSA, IZDRŽLJIVOSTI I MIŠIĆNE PUMPE
- VAŠA POMOĆ ZA MAKSIMUM NA TRENINZIMA

Vitamin B3, kao i drugi vitamini B grupe, neophodan je za metabolisanje šećera, masti i proteina, te za stvaranje energije i ćelijsko disanje.

Kofein deluje kao stimulans i njegova svrha je prevashodno da smanji osećaj umora, kako fizičkog tako i intelektualnog.

Budući da **taurin** igra tako važnu ulogu u održavanju mišića, smatra se da dodavanje taurina može biti korisno za bodibildere. Pomaže u regulaciji nervnog sistema i mišića i igra važnu ulogu u održavanju zdravog mozga i srca.

Vitamin C je neophodan je za očuvanje zdravih desni, kostiju i u jačanju imunološkog sistema. Pospešuje apsorpciju gvožđa i produkciju krvnih zrnaca, snižava holesterol i pruža zaštitu od dejstva kancerogenih materija.

Vitamin B6, piridoksin je jedan od B vitamina neophodnih za pravilno funkcionisanje metabolizma amino-kiselina (proteina), šećera i masti, kao i za stvaranje krvnih ćelija.

Vitamin B12 pomaže očuvanje funkcija

nervnog sistema. Učestvuje u detoksikacionim procesima u jetri, ali i njenoj regeneraciji.

Kombinacija svih ovih suplemenata u jedan proizvod čini NO Beast najboljim na tržištu u svojoj kategoriji, zato bih vam predložio da ako nameravate kupiti neki preworkout i dvoumite se rešenje je NO Beast. Uz sve gore navedeno bitan je i finansijski momenat a ovaj proizvod Vam sa povoljnim odnosom cene i kvaliteta i tu igra bitnu ulogu.



300 g

PANSPORT ŠEJKERI I BIDONI



Sportska flaša 750 ml
290 RSD



Shaker 700 ml
300 RSD



Shaker sa kuglicom 600 ml
320 RSD



Shaker Traveller 500 ml
490 RSD



AKCIJA
2190 RSD
Stara cena: 2890 RSD
Ušteda: 700 RSD

TWINLAB RIPPED FUEL 5X

Ripped Fuel popularni sagorevač masti, zasnovan je na superiornoj termogenoj formuli koja ubrzava i poboljšava metabolizam, smanjuje apetit, ima antioksidativno i diuretsko dejstvo. Uz Ripped Fuel imaćete više energije i motivacije za trening, ubrzate metabolizam i pospešiti sagorevanje masti

Novo u ponudi
230 RSD



Novo u ponudi
150 RSD



BIOTECH USA PROTEIN BAR

Zahvaljujući visokom sadržaju proteina i niskom sadržaju šećera, BioTechUSA Protein Bar je odličan izbor za one koji redovno treniraju i trude se da postignu snažno, vitko i zategnuto telo. Pored toga, savršeno se uklapa u izbalansiranu ishranu. Proteinska čokoladica BioTechUSA vas neće izneveriti. Fantastični ukusi: čokolada, kikiriki puter, slana karamela i vanilja-kokos.

BLADESPORT DAILY

Blade Daily 1 je visokokvalitetna vitaminsko-mineralna mešavina koja sadrži čak 12 esencijalnih vitamina i 6 minerala. Blade Daily 1 efikasna multi-vitaminska i multi-mineralna formula obezbeđuje neophodne hranljive materije potrebne za hiljade metaboličkih procesa koji se odvijaju u našem organizmu. Ostanite zdravi i osigurajte otpornost vašeg tela, koristite Blade Daily 1!



Trajno niska cena
990 RSD

SAN NUTRITION GLUCOSAMINE CHONDROITIN WITH MSM

Doprinosi poboljšanju funkcije zglobova, za veću fleksibilnost i mobilnost, pogodan za preventivno korišćenje kao i za oporavak od povreda. Izuzetno važan kod osoba koje naporno treniraju kao i kod starijih osoba. Koristeći ovaj proizvod, ukočenost zglobova vas neće sprečiti da radite više i jače, a njihov oporavak znači više snage na duge staze.



Trajno niska cena
2780 RSD

BIOTECH USA COLLAGEN

BioTechUSA Collagen obezbeđuje organizmu i hijaluronsku kiselinu i kolagen istovremeno. Sadrži dodatni vitamin C koji doprinosi proizvodnji kolagena u organizmu, što na kraju pomaže u očuvanju zdravlja vaše kože, krvnih sudova, kostiju, hrskavice, zuba i desni. Vitamina E koji se takođe nalazi u proizvodu ima važnu ulogu u zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.



2490 RSD



5360 RSD

UNIVERSAL NUTRITION ANIMAL FLEX

Animal Flex je koncipiran tako da pomaže jačanju Vašeg telesnog skeleta, kao i da pomogne u zaštiti vaših zglobova, tetiva i ligamenata, koji su izloženi velikim opterećenjima tokom treninga. Animal Flex je namenjen sportistima koji se bave bodibildingom i powerliftingom kao i ljudima koju su pretrpeli povredu koštano-vezivnog sistema ili imaju problema sa istim.

NATROL MACA

MACA - Koristi se za tretman mnogih bolesti i stanja, najčešće za anemiju, sterilitet i disbalans ženskih polnih hormona. Deluje protiv stresa i posledica stresa - povećanja nivoa kortikosteroida i svih relevantnih parametara; ublažava sniženje nivoa slobodnih masnih kiselina i glukoze u plazmi koji izazivaju stres, smanjuje osećaj umora.



Trajno niska cena
1290 RSD

NATROL MELATONIN

Sporo-otpuštajući melatonin za bolji i mirniji san. Odgovoran je za pospanost tokom noći, pa stvara osećaj opuštanja i miran i okrepljujući san. Pomaže osobama koje pate od nesanice, putnike koji menjaju vremenske zone, za noćne radnike, zaposlene pod velikim stresom, kao i za sportiste kojima je zdrav san preduslov uspeha. Uzeti 1 tabletu 20 minuta pre odlaska na spavanje.



Trajno niska cena
1100 RSD

OSMEHOM *protiv* STRESA



U današnje vreme ljudi više nego ikada žele pomoć ili usmeravanje kako bi održali i popravili svoje fizičko, emocionalno i mentalno zdravlje i ravnotežu. Mnogi istražuju i alternativne načine da to postignu izvan teretane i uobičajenih programa vežbi. Istovremeno se suočavaju i sa problemom manjka vremena koje mogu da odvoje za to.

Taoizam je osnova kineske filozofije i medicine. Sa taoističke tačke gledišta, harmonija i ravnoteža su bitne za zdravlje. Sve u telu je međusobno povezano, a zdravlje jednog dela tela važno je za zdravlje svih delova jednog organizma. Telo se posmatra kao celina, zbog toga stres ili povreda jednog organa, žlezde ili sistema slabi čitav sistem. Takođe, naše telo ima tu moć samoregulacije da može samo da se vrati u ravnotežu ako mu to dozvolimo.

Prevenција bolesti i drugih zdravstvenih problema uvek je poželjnija nego njeno lečenje kad se pojavi. Stres je odavno prepoznat kao uzrok mnogih fizičkih bolesti.

Prema kineskoj tradicionalnoj medicini, uzrok bolesti je blokada energije. Suviše ili premalo energije u jednom delu tela dovodi do bolesti tog dela, i dovodi celo telo u stanje stresa. Kineska medicina smatra da negativne emocije, kao što su bes ili strah, kao i preterane količine pozitivnih emocija (suviše velika radost ili oduševljenje) mogu da oštete organe kao i organe koji su im pridruženi, i tako dovedu do bolesti.

Problem može da postoji mnogo godina pre nego što se fizički manifestuje kao bolest. Može da se pojavi blokada, ili da dođe do smanjenja Či energije, a to dovodi do neravnoteže Či-a u određenom delu tela ili organu. A šta je zapravo Či?

Či se definiše kao primordijalna životna sila. Predstavlja kontinuirani tok energije koji povezuje različita tkiva, organe i moždane funkcije u jedinstvenu celinu-osobu. Či takođe povezuje osobu sa njenim okruženjem. Sa starenjem, zbog fizičkih i mentalnih promena kojima podležemo, energetski putevi kojima se dovodi vitalna snaga u naše unutrašnje organe i koja im omogućava da funkcionišu, postaju sve više blokirani. Rezultat je opšti umor, slabost i loše zdravlje. Ako ne živimo zdravo i ne vežbamo kako bi održali energetske puteve otvorenim, oni će se postepeno zatvoriti i izazvati emocionalnu neravnotežu, prevremenu bolest i starenje.

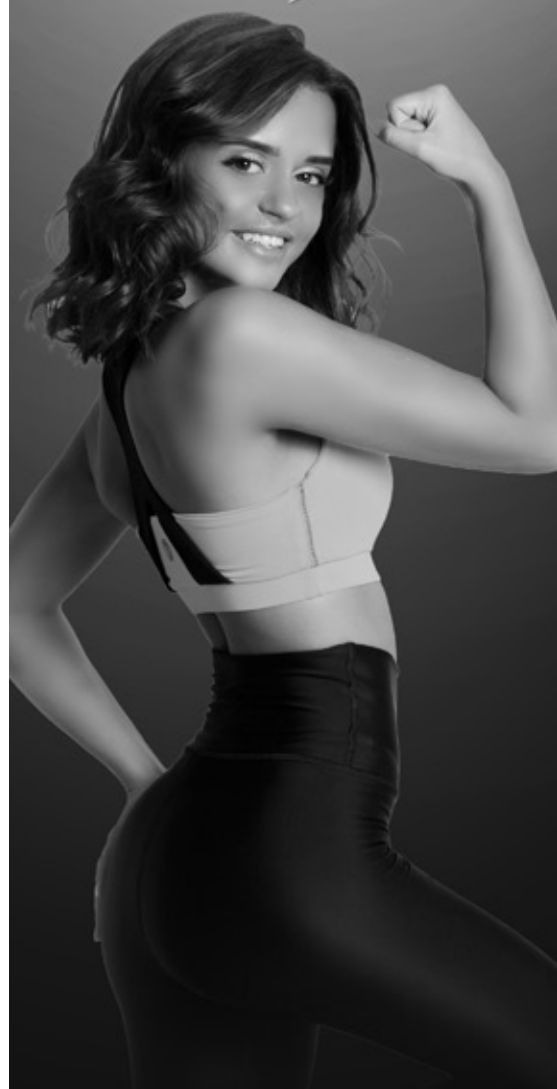
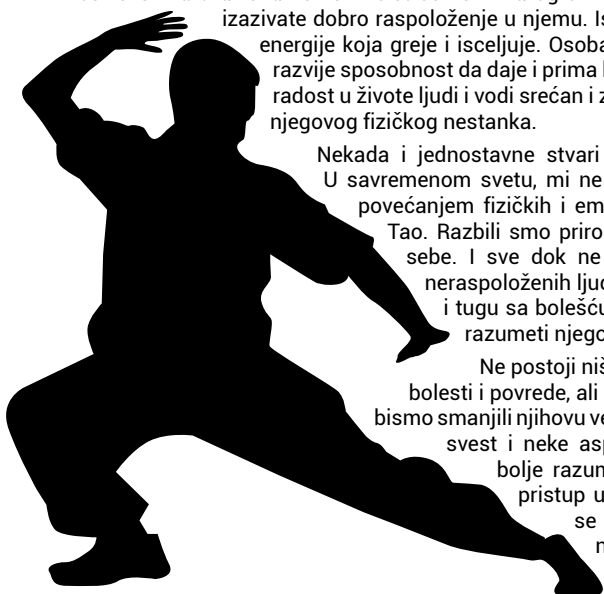
U drevnoj Kini Taoisti su podučavali da konstantan Unutrašnji osmeh, osmeh ka nama samima, obezbeđuje zdravlje, sreću i dug život. Smejanje upravljeno ka sebi stvara harmoniju, postajete sami sebi najbolji prijatelj.

Da li ste nekada šetali ulicom brinući o stvarima koje morate da radite, o poslu, životu? Odjednom je bljesnuo nečiji osmeh prema vama, i pre nego što ste toga bili svesni vi uzvraćate osmehom. Za samo delić sekunde ostavili ste probleme, uspravili se i nastavili da šetate kao da će sve biti u redu. Iskren i čist osmeh ima ogromnu snagu. Kada se nekome osmehujete izazivate dobro raspoloženje u njemu. Iskreni osmeh je znak ljubavi, prenosilac energije koja greje i isceljuje. Osoba koja se ne smeje, takođe, ne može da razvije sposobnost da daje i prima ljubav. Onaj koji se smeje, takođe donosi radost u živote ljudi i vodi srećan i zdrav život koji će se pamtili dugo nakon njegovog fizičkog nestanka.

Nekada i jednostavne stvari mogu blagodetno uticati na zdravlje.

U savremenom svetu, mi ne znamo tajnu smešenja. Zaraženi smo povećanjem fizičkih i emotivnih bolesti. Izgubili smo pogled na Tao. Razbili smo prirodni tok života i sa njim moć da lečimo sebe. I sve dok ne prepoznamo razliku između veselih i neraspoloženih ljudi i dok ne povežemo sreću sa zdravljem i tugu sa bolešću, nećemo moći priznati moć osmeha ili razumeti njegov pun potencijal.

Ne postoji ništa što će nas sigurno sačuvati od svake bolesti i povrede, ali mnogo je toga što možemo uraditi kako bismo smanjili njihovu verovatnoću. Mnogi će morati da promene svest i neke aspekte svog sistema verovanja kako bi bolje razumeli, prihvatili i primenili najdelotvorniji pristup u preventivnoj brizi o zdravlju. Potrudite se da svaki dan počnete sa osmehom, jer nekada malo, znači mnogo.



**JEDINSTVENA
MEŠAVINA VITAMINA
I MINERALA.**

PODRŠKA ORGANIZMU.

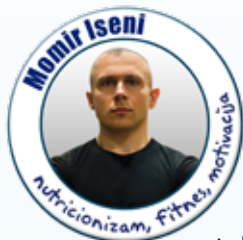


AKCIJA
2130 RSD
Stara cena: 2390 RSD
Ušteda: 260 RSD

120 tab.

Upozorenje: Preporučena upotreba propisana od strane sopskih nadležnih institucija može se razlikovati od preporučene upotrebe propisane od strane proizvođača. Ne preporučuje se osobama mlađim od 18 godina. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Dodaci ishrani nisu zamena raznovrsnoj ishrani.

ZAPOČNITE GODINU- PROMENAMA



Ako ste poput većine bodibildera, daleko ste od toga da budete zadovoljni onim što vidite u ogledalu. Voleli biste da ste veći, suvlji – ili oboje. Ne razumete zašto sve to već niste, jer osećate da radite sve što treba. Ali, realnost je surova: ili ono što radite nikad nije delovalo na vas, ili, ako i jeste, više ne donosi rezultate. Ako hoćete da vidite stvarne promene u svom izgledu, potrebno je da napravite neke izmene. Predlažem neke od njih – počevši od Nove godine, uvedite ih, i napredujte.

Učestalost treninga. Koliko puta nedeljno trenirate? Ili, još specifičnije, kada ste poslednji put pokušali da vežbate češće ili ređe? Iako češći trening na redovnoj bazi nije baš praktičan, povećanje učestalost tokom dve do četiri nedelje – nakon čega se vraćate manjoj učestalosti – ima iznenađujuć efekat. Podstaknuto novim izazovom, telo će se pomučiti da mu se prilagodi, i primetićete napredak. Pre ili kasnije – ako imate više od trideset godina, obično pre – ćete, ako vežbate 5-6 puta nedeljno, zaći u pretreniranost. Tada tokom određenog perioda smanjite frekvenciju na 3-4 puta nedeljno i pustite mišiće da se oporave i rastu. Ako ste među onima koji previše vežbaju – bilo zbog entuzijazma bilo zbog stava „više je bolje“ – velika je verovatnoća da ste hronično pretrenirani i zanemarujete znake toga. Probajte da nekoliko meseci trenirate svakog drugog dana, ili, ako ne možete da se naterate ni na to, barem u ritmu dva dana treninga: jedan dan odmora. Više odmora je, kada ste dugo u fazi platoa, često onaj delić slagalice koji nedostaje.

Obim treninga. Ako vam je obim treninga velik, pokušajte da tokom nekoliko meseci trenirate kraće i intenzivnije. Ako izvodite po 15-20 serija po mišićnoj grupi, smanjite taj broj dvostruko ili trostruko i radite svaku seriju kao da vam život zavisi od toga. Ako ste, s druge strane, od onih koji nije radio više od 3-4 radne serije po mišiću još od doba kad je Dorian bio Mr Olimpija, povećajte na neko vreme taj broj dva ili tri puta – dajte većim mišićnim partijama, poput nogu i leđa, i 25-30 serija, a svemu ostalom po 12-16. I ovde je, ponovo, reč o pogađanju mišića i nervnog sistema nečim na šta nisu navikli.

Ponavljjanja. Koliko puta sam video nekog ko sebe smatra bodibildrom da retko izvodi više od 3-5 ponavljanja po seriji. Mnogi više treniraju kao powerlifteri – podižući maksimalne težine u nekoliko ponavljanja, posle čega se odmaraju i više minuta pre sledeće serije. Ali tako mišići nikad nisu izloženi dovoljnom vremenu pod tenzijom da bi odgovorili povećanjem svog obima i mase. Ako spadate u ovu grupu, a želite da budete ne samo jači već i veći – povećajte broj ponavljanja. Radite serije od 8-10, 10-12, 12-15, pa čak i 15-20. Između serija se odmarajte tek toliko da povratite dah. Ako ste, pak, duže vreme trenirali sa malo ponavljanja, napumpanost mišića će biti tolika

da ćete se teško i pomerati. A ako već duže radite veliki broj ponavljanja i napumpanost vam nije strana, na neko vreme se posvetite snazi: serijama sa 3-6 ponavljanja za gornji, i 5-8 za donji deo tela (nakon zagrevanja, naravno). Tako ćete izgraditi snagu koja će se, kad mu se vratite, preneti na rad s većim brojem ponavljanja.



Hvat i položaj šaka. Koji god хват da koristite otkad znate za sebe, promenite ga. U potiscima za grudi i ramena, verovatno redovno koristite standardni хват sa dlanovima koji gledaju napred. Probajte neutralan хват (dlanovi gledaju jedan ka drugom), koristeći bučice. Kad koristite šipku, pokušajte sa malo užim ili širim hvatom. Trening za leđa pruža pravu priliku za drugačije hvatove i položaje. Teretane obično nude najraznovrsnije hvatove za lat mašinu i sedeće veslanje sajlom. Isti slučaj je i kod ruku. Koristite i pothvate i nadhvate.

Položaj stopala. U treningu za noge, imate mnoštvo opcija u pogledu toga gde ćete staviti stopala, posebno na mašinama sa platformama poput nožne prese ili hek mašine. Možete ih postaviti niže ili više, kao i bliže ili dalje jedno od drugog. Čak i kod čučnja, možda koristite isti stav naučeni pre 10 godina. Ako je to u širini ramena, otvorite ga i probajte da stanete šire. Ako već stojite široko, počnite sa širinom ramena, ili čak i uže na Smit mašini. Samo uvek počnite sa manjim težinama, i vidite kako razni stavovi deluju na kukove i kolena. Sa sigurnošću tvrdim da će promena pozicije stopala, pogotovo kod nožne prese, pomoći u pogađanju delova mišića koje ste ranije retko osetili.

Ugljeni hidrati. Hidrati su makronutrijent kog ljudi tretiraju u ekstremima – ili ih demonizuju i sasvim izbegavaju, ili unose u količinama koje bi potopile bojni brod. Ako ste godinama na dijeti sa niskim sadržajem ugljenih hidrata – ili i pravoj keto dijeti – zašto ne bi pokušali i videli šta će vam doneti povećni unos hidrata? Renomirani trener George Farah (čiji klijenti su, između ostalog, bili i Branch Warren, Johnny Jackson i Kai Greene) je poznat po tome što drastično povećava unos ugljenih hidrata mnogim bilerima koji se plaše da će time dobiti višak masnog tkiva. Na njihovo iznenađenje, svi ne samo da postaju vitkiji, već i veći i punijih mišića (za više o ovome, pogledajte Tekstoteku na sajtu pansport, i moje članke „Manje ugljenih hidrata = manje testosterona“). Ima i onih koji unose mnogo više hidrata no što im je s obzirom na nivo aktivnosti zaista potrebno (niko od vas nije ultramaratonac, pretpostavljam). Ako imate više sala nego što biste želeli, a jedete prilično „čisto“, najlakši korak ka rešenju bi bio određeno smanjenje količine ugljenih hidrata.

Ne plašite se promena. Na kraju krajeva, ako ste tu gde ste, i već duže vreme se ne pomerate iz mesta, svaka od izmena koje sam vam predložio će vas pokrenuti napred. Nemate šta da izgubite – samo da dobijete!

Za godinu rasta i napretka – sve najbolje!



OGLASITE VAŠU TERETANU ILI FITNESS CENTAR U PANSPORT BILTENU I NA PANSPORT SAJTU

PANSPORT
www.pansport.eu/fitness-centri.html



OGLAŠAVAJTE SE NA PANSPORT SAJTU U DELU FITNES CENTRI

www.pansport.eu/fitness-centri.html
pomoću osnovnog, srebrnog ili zlatnog paketa

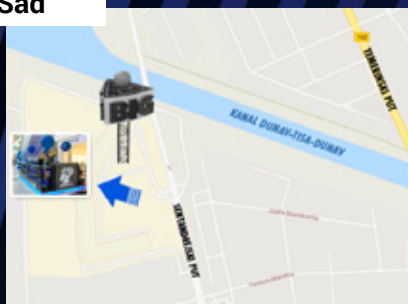
POSTANITE DEO PANSPORT TIMA I UNAPREDITE SVOJE POSLOVANJE

dodatne informacije na fitnesscentri@pansport.eu



PANSPORT prodavnice

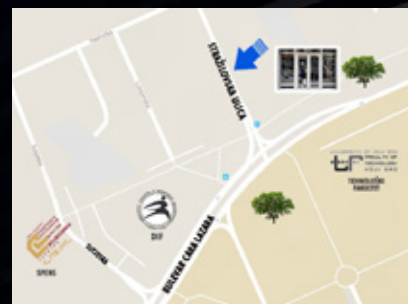
Novi Sad



Novi Sad, TC BIG, Sentandrejski put 11,
060/582-05-61



Novi Sad, Dunavska 6,
021/467-300, 062/808-46-08



Novi Sad, Stražilovska 35,
021/533-613, 062/808-46-10

Beograd



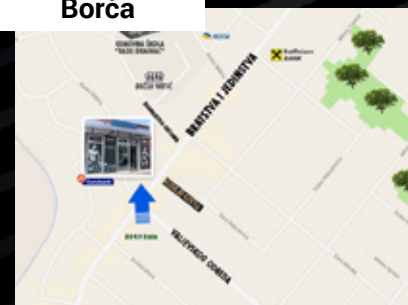
Beograd, Bulevar Kralja Aleksandra 242,
011/24-56-030, 062/808-46-03

Novi Beograd



Beograd, YBC lok. 14, Bulevar M. Pupina 10e
(blok) 12, 011/311-01-52, 062/808-46-05

Borča



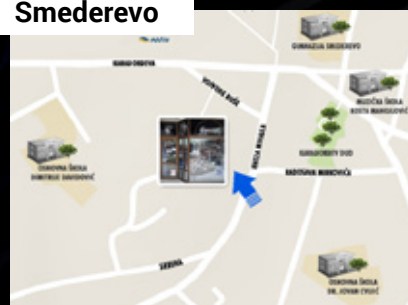
Borča, Bratstva i jedinstva 44,
011/33-25-902, 060/582-05-57

Užice



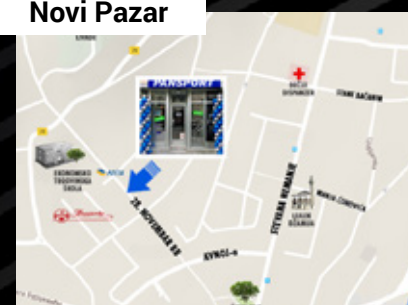
Užice, Dimitrija Tucovića 163,
031/525-675, 060/582-05-59

Smederevo



Smederevo, Knez Mihailova, TC Don Žon, lok. 4,
026/619-055, 062/808-46-17

Novi Pazar



Novi Pazar, 28. novembar bb (glavno
šetalište), 020/313-412, 062/808-46-21

Lokacije naših ostalih maloprodajnih objekata možete pogledati na poslednjoj strani biltena...

MALOPRODAJNI OBJEKTI PANSPORTA

Radnim danima od 8:30 do 20:00 i subotom od 8:30 do 14:00

BEOGRAD 1 TC FUTURA I sprat, Nemanjina 40, 011/365-10-70, 062/808-46-01

BEOGRAD 3 Bul. Kralja Aleksandra 242, 011/24-56-030, 062/808-46-03

BEOGRAD 4 Požeška 108a, I sprat (lokal 26), 011/357-39-91, 062/808-46-04

BEOGRAD 5 Vojvode Stepe 202, 011/39-62-523, 069-80-82-702

NOVI BEOGRAD 1 YBC lok. 14, Bul. M. Pupina 10e (Blok 12), 011/311-01-52, 062/808-46-05

NOVI BEOGRAD 2 TC PIRAMIDA, UTZ 6, lok. 8, Jurija Gagarina 151v, 011/22-83-205, 062/808-46-06

BORČA Bratstva i jedinstva 44, 011/33-25-902, 060/582-05-57

ZEMUN Cara Dušana 64, 011/21-91-047, 062/808-46-07

ZRENJANIN Milutina Milankovića, lokalitet 12 (kod Nove pijace), 023/511-227, 062/808-46-20

NOVI SAD 2 Rumenačka 108, 021/63-65-699, 062/808-46-09

NOVI SAD 3 Stražilovska 35, 021/533-613, 062/808-46-10

NIŠ 1 TC KALČA I sprat, lok. 5, 018/523-720, 062/808-46-14

NIŠ 2 Voždova 17, 018/512-370, 062/808-46-15

KIKINDA Trg Srpskih Dobrovoljaca 50, 0230/421-349, 062/808-46-11

KRAGUJEVAC Cara Lazara 1, 034/363-808, 062/808-46-12

KRUŠEVAC Majke Jugovića 29, lok. 2, 037/441-301, 062/808-46-13

LESKOVAC Bulevar Oslobođenja 82, 016/244-864, 062/808-46-22

NOVI PAZAR 28. novembar bb (glavno šetalište), 020/313-412, 062/808-46-21

SMEDEREVO Knez Mihailova 8, TC Don Žon lok. 4, 026/619-055, 062/808-46-17

SUBOTICA Korzo 7b, 024/524-755, 062/808-46-18

UŽICE Dimitrija Tucovića 163, 031/525-675, 060/582-05-59

VALJEVO Kneza Miloša 38, 014/248-179, 062/808-46-19

VRANJE Partizanska bb, 017/427-337, 062/808-46-23

ŠABAC Masarikova 5, 015/355-153, 062/808-46-16

NOVI SAD 1 Dunavska 6, 021/467-300, 062/808-46-08 (pon-sub 9:00 - 21:00, ned 14:00 - 21:00)

NOVI SAD 4 TC BIG, Sentandrejski put 11, 060/582-05-61 (pon-ned 10:00 - 22:00)

BEOGRAD 2 TC MILLENNIUM, I sprat lok. 92, Knez Mihailova 21, 011/32-86-763, 062/808-46-02 (pon-pet 10:00 - 20:00, sub 10:00 - 16:00)

SOMBOR Zmaj Jovina 3, 025/432-340, 069/808-27-04 (pon-pet 12:00 - 20:00, sub 8:30 - 14:00)



OVLAŠĆENE PRODAVNICE

ČAČAK
KRALJEVO
PANČEVO

Sport Trade, Gradsko šetalište bb, 064/176-26-19;
Džin, Milana Toplice 26 (na Keju kod Caffè-a Koš), 063/80-33-618;
Fit Sport, Karađorđeva 13-15 (u dvorištu) lokal 17, 013/332-865;

PANSport svojim cenjenim potrošačima starijim od 60 godina, koji brinu o svom zdravlju, omogućava kupovinu sa popustom od 10% u svim maloprodajnim objektima, uz obavezno prilaganje lične karte na uvid. Molimo penzionere da ne zloupotrebljavaju našu dobru volju da im pomognemo da se brinu o svom zdravlju.

DOSTAVA PAKETA

Za dostavu paketa na kućnu adresu, važi sledeći cenovnik:

paketi do 5 kg - 240 rsd*; 5-10 kg - 350 rsd*; 10-20 kg - 550 rsd*; 20-30 kg - 650 rsd*; 30-50 kg - 750 rsd*;
50 - 70 kg - 900 rsd*; preko 70 kg - 900 rsd + 15 rsd za svaki naredni kilogram.

Na primer paket od 150 kg koštaće 2100 rsd (paket do 70 kg košta 900 rsd znači 900 + (80 x 15) = 900 + 1200 = 2100).

Dostava je iskazana kroz fakturu i naplaćuje se zajedno sa robom.

* Za Beograd se naplaćuje dodatnih 50 rsd, dok za ruralna područja 100 rsd direktno kurirskoj službi, tj. kuriru.

ZA SVE NARUŽBINE PREKO 5000 RSD DOSTAVA JE BESPLATNA!

*ova pogodnost važi samo za MP cene, bez popusta.

MOLIMO KUPCE KOJI NARUČUJU ROBU TELEFONOM ILI PREKO INTERNETA DA, UKOLIKO PO PRISPEĆU ROBE PRIMETE DA JE PAKET OŠTEĆEN, ILI BILO KOJE DRUGE PROMENE NA PAKETU, ODMAH NAPRAVE ZAPISNIK SA DOSTAVLJACEM BEK-A I PAKET VRATE BEZ PLACANJA SUME ZA DOSTAVU.

NAVEDENE AKCIJE U BILTENU VAŽE DO NAREDNOG IZDANJA I DOK TRAJU ZALIHE.

Pansport zadržava pravo korekcije cena i izmene akcijske ponude.

KOMITENTIMA KOJI ROBU NARUČUJU PUTEM TELEFONA/INTERNETA

Pansport obaveštava cenjene kupce da će svi paketi naručeni preko interneta ili veleprodaje Pansport-a (021/820-555 i 062/111-0-999) do 14 h radnim danom biti poslani istog dana, što znači da će u većim gradovima korisnici dobiti paket već dan nakon naručivanja. Ovo je zagarantovano ukoliko je roba na lageru veleprodaje Pansport-a. Sve ostale narudžbine koje pristignu do 16h u toku radnog dana biće realizovane u toku sledećeg radnog dana, osim ako robu naručujete u petak, robu šaljem tek u ponedeljak iz razloga što kurirska služba subotom radi dostave paketa samo u većim centrima (SU, SO, BG, KG, KV, NI...). Od dana slanja paketa rok za dostavu je 24-48 sati, a o tome će Vas obavestiti naš kolega, koji prima Vašu narudžbinu.

NAPOMENA: Ukoliko je narudžbina primljena dan uoči praznika, biće realizovana prvog sledećeg radnog dana.